



LOU SABITOUT

du 1^{er} janvier au 6 février 2025

Prochaine parution

Mercredi 7 février

Merci de nous envoyer
vos textes à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

dernier délai

Le 15 janvier

NOUVEAU :

Le Lou Sabitout évolue !

Pour les prochaines
éditions, nous vous
remercions de nous faire
parvenir des articles
ayant une taille
maximale de 100 mots.




05 56 63 81 10

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Suivez-nous sur :

www.cdcsudgironde.fr

 Cdcsudgironde



"Soutien à la vie associative" Appel à Projets 2025

Les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) sont essentiels à notre territoire, renforçant le lien social, animant la culture et soutenant l'économie locale. La Communauté de Communes du Sud Gironde s'engage à les soutenir et lance un appel à projets pour les initiatives associatives liées à ses priorités : développement économique, citoyenneté, jeunesse, culture et animation sociale.

L'objectif ? Soutenir les initiatives locales en offrant un cadre équitable et transparent, favorisant des projets innovants et à fort impact social, culturel ou économique, pour renforcer la solidarité, l'attractivité et l'emploi sur le territoire.

- Impact territorial et contribution à l'attractivité locale.
- Alignement avec les priorités définies par la Communauté de Communes.
- Accessibilité et capacité à toucher les habitants du territoire.
- Dynamique et durabilité du projet.
- Enjeux de transition écologique intégrés dans le projet.

Pour de plus amples informations : www.cdcsudgironde.fr



CDC du SUD GIRONDE Services de Proximité

Accueil du public, informations, dossiers

ENVIRONNEMENT - SPANC

Service Public Assainissement Non Collectif

Contact : 05 56 25 65 56
environnement.amv@cdcsudgironde.fr
1 route de Préchac – 33730 Villandraut

POLE SENIORS

Service d'aide à domicile, Portage de repas Transport public à la demande

Contact : 05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr
1 route de Préchac – 33730 Villandraut

PETITE ENFANCE

RPE « Copains Câlines »

Relais Petite Enfance : Infos et orientation pour le choix d'un mode de garde. Infos et accompagnement des particuliers employeurs et des assistants maternels agréés dans leurs rôles (droits et obligations)

Accueil sur rendez-vous

Contact : 06 83 29 52 18
10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

LAEP « Farandole »

Lieu d'Accueil Enfants Parents : espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, grands-parents ou futurs parents. Accès libre, anonyme et gratuit.

Contact : 06 83 29 52 18 - 06 87 61 06 45
10 rue des Écoles - 33113 St Symphorien
laep@cdcsudgironde.fr

Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Le 4, 11 et 18 décembre

ENFANCE

ALSH d'Hostens

Accueil de loisirs sans hébergement

1, route de Bazas - 33125 Hostens
T. 05 56 88 10 14

POINT JUSTICE du Sud Gironde

Lieu de conseils gratuits, permanences sur RDV,

Place de l'Horloge à Langon

Défenseur des droits, avocats, huissiers de justice, notaires, et écrivain public :

Contact : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Infos Droits : 05 56 45 25 21

Vict'aid : 05 56 01 28 69

Familles en Gironde : 05 56 51 17 17

Infos Cdc du Sud Gironde



Permanences OPAH en Janvier

Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat

Exceptionnellement, en raison des vacances scolaires les permanences situées à **Langon au 26 rue Maubec** sont modifiées uniquement pour le mois de janvier.

SoliHa : Vendredi 10 janvier de 10h à 12h - Sans rendez-vous

Créaq : Jeudi 9 janvier de 9h à 12h - Sur rdv www.creaq.org

Économies d'énergie solidaires et responsables avec le boîtier Voltalis.

La Cdc Sud Gironde, en partenariat avec la société française Voltalis, propose aux habitants de son territoire (chauffés électriquement) une solution pour consommer moins et mieux ! Gratuit et sans abonnement, ce petit boîtier raccordé au radiateur permet de piloter sa consommation et de la réduire, sans impacter le confort des occupants.

Chaque particulier équipé bénéficie d'un espace personnel gratuit (disponible sur PC, smartphones et tablettes) qui permet de suivre sa consommation, de piloter son chauffage et de le programmer selon ses habitudes. En totale adéquation avec les objectifs de la Cdc du Sud Gironde, afin de mieux maîtriser les consommations énergétiques, développer les énergies renouvelables et diminuer les émissions de CO2, le territoire souhaite proposer ce dispositif au plus grand nombre.

Plus d'infos : Contactez notre partenaire Voltalis au 05 40 25 69 96

Mail : sgpt@voltalis.com - **Site internet** : www.voltalis.com

Ma Commune, Ma Santé

Solution santé mutualisée, adaptée aux besoins et budget de chacun, proposée par Actiom aux habitants du territoire grâce au soutien de la Communauté de Communes.

Contactez le 05 64 10 00 48, pour un rdv à une permanence :

Lundi 13/01 à **Langon** de 9h à 12h à **Le Pian/Garonne** de 14h à 17h

Lundi 27/01 à **Langon** de 9h à 12h à **Villandraut** de 14h à 17h

Mairie HOSTENS - Communiqué

Vendredi 17 janvier à 19h, à la Salle des fêtes

Jean Louis DARTHIALH, Maire de Hostens et son Conseil Municipal vous invitent à la cérémonie des vœux.



Mairie de Louchats - Communiqué

Le Maire et son équipe Municipale invitent les Louchataises et Louchatais à la présentation des vœux qui aura lieu à la salle des fêtes **le vendredi 17 janvier à 19h.**

Stages « La Bande Sons »

Découvrez l'art de composer des chansons, 6 séances captivantes de 14h à 17h !

Samedi 18 janvier - Samedi 8 février - Samedi 22 mars

Samedi 12 avril - Samedi 10 mai - Samedi 14 juin

Ce stage, sur Langon, est conçu pour ceux qui souhaitent transformer leurs idées et émotions en musique, pour débutant ou avec une expérience musicale de base.

Au fil des séances, explorer les fondements de la composition, la structure des chansons, l'écriture de paroles, la création de mélodies et d'accords, le rythme et les arrangements. Chaque cours alterne entre théorie et pratique pour vous permettre de développer vos propres idées musicales tout en bénéficiant des conseils et du retour du groupe. À qui s'adresse cet atelier ?

Aux passionnés de musique débutants, avec une connaissance de base du solfège ou des accords (non obligatoire, mais désirable). Aux musiciens amateurs souhaitant approfondir leur créativité musicale et expérimenter de nouvelles techniques d'écriture.

Rejoignez-nous et laissez libre cours à votre créativité musicale ! **Tarif : 59 € / Trim (177€ la formation)**

+d'infos et inscription sur labandesons.fr

« Cercle Ouvrier » à St Symphorien

Samedi 25 janvier à partir de 19h

Pour le concert de reprise de l'année 2025 c'est un grand soleil musical qui va envahir le Cercle avec la prestation du "Melting pot Salsa ", l'un des meilleurs ensembles latinos du grand Sud-Ouest.

Entre compos personnelles et reprises cultes, ce sont deux heures de rythmes endiablés qui vont faire danser le Cercle pour réchauffer l'hiver et mettre le feu au vieux plancher de la rue Carnot. Amis danseuses et danseurs réservez cette soirée ... et vive la Salsa ! Comme toujours un délicieux repas accompagnera cette explosion de couleurs.

Réserver au **05 56 25 71 63 - cercleouvrier33113@gmail.com**

« Histoire de l'Art » à St Symphorien

Jeudi 23 janvier à 18h30, salle des conférences

Conférence animée par Aude Fleury

Gustav Klimt - « Le Baiser » - Figure majeure de l'Art nouveau et créateur du mouvement de la Sécession viennoise, il est aujourd'hui mondialement célèbre pour son tableau Le Baiser. Cette étreinte éternelle, emblématique de son cycle d'or, symbolise une œuvre puissamment décorative et novatrice. Encore des merveilles, qu'en dis-tu Aude ?

Tarif : 5€ par personne

Inscriptions 06 27 58 69 76 ou confart33113@gmail.com

«Le Musée » de Villandraut

Pour notre future exposition sur l'école, nous recherchons des documents, images, photos ou objets du passé à ce sujet. Merci d'avance **Contact 06 85 82 61 76 ou 06 81 34 77 57**

«Secours Populaire» à St Léger de Balson

Situé : 6 impasse des Acacias

Tel. : 05 56 65 73 83 - Mail : spf.sudgironde@orange.fr

Samedi 11 janvier de 13h30 à 17h : Ouverture des boutiques Solidaires.

« Bric à Brac », « Bibliothèque », « Vestiaire », chaussures pour homme, femme, enfant et linge de maison. Sans oublier « Les Granges » pour les jouets et le bricolage.

Vous pouvez déposer vos dons ce jour-là ainsi que les vendredis après-midi et profiter d'une visite de nos stands.

Distribution Alimentaire - Lundi 13 et Mardi 14 janvier

Sur rendez-vous. Si vous êtes dans l'impossibilité de venir, merci de prévenir l'équipe pour reporter votre rdv.

MERCI à tous les donateurs, **MERCI** à la municipalité de St Léger qui met des locaux à disposition et **MERCI**, à tous les bénévoles pour tout le travail accompli en 2024.

Meilleurs Vœux et Belle Année Solidaire 2025



Emmanuel CARRÉ
06 73 48 81 66

Mélissa CARRÉ
06 62 62 99 30

CARRÉ Habitat 33

- L'Immobilier du Ciron •

Chaque semaine sur *la place du Marché!*

- le mercredi à St Symphorien
- le jeudi à Villandraut

et sur rendez-vous à l'agence

carrehabitat33@gmail.com
www.carrehabitat33.fr

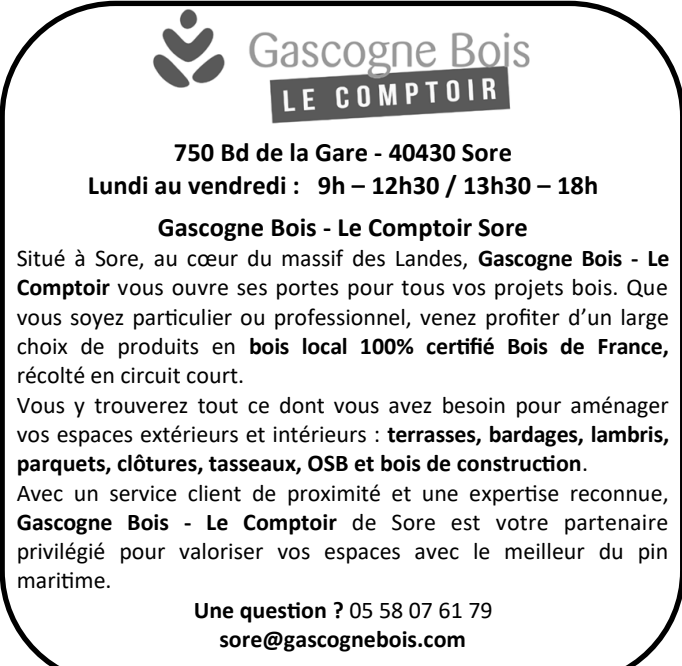
NOAILLAN

SPORTING-CLUB de St Symphorien

Loto : Vendredi 10 janvier à 21h

Spécial B.A. de 20€ à 200€, Bingo 150€ et Bourriche.

Ouverture des portes à 19h30



Gascogne Bois
LE COMPTOIR

750 Bd de la Gare - 40430 Sore
Lundi au vendredi : 9h – 12h30 / 13h30 – 18h

Gascogne Bois - Le Comptoir Sore

Situé à Sore, au cœur du massif des Landes, **Gascogne Bois - Le Comptoir** vous ouvre ses portes pour tous vos projets bois. Que vous soyez particulier ou professionnel, venez profiter d'un large choix de produits en **bois local 100% certifié Bois de France**, récolté en circuit court.

Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour aménager vos espaces extérieurs et intérieurs : **terrasses, bardages, lambris, parquets, clôtures, tasseaux, OSB et bois de construction.**

Avec un service client de proximité et une expertise reconnue, **Gascogne Bois - Le Comptoir** de Sore est votre partenaire privilégié pour valoriser vos espaces avec le meilleur du pin maritime.

Une question ? 05 58 07 61 79
sore@gascognebois.com

Urgences SAMU : 15 POMPIERS : 18 GENDARMERIE : 17

Médecins de garde

Appels d'urgence : 15 (Férial, WE et nuit)
Maison Médical de Garde / Hôpital Pasteur Langon

Pharmacies

Trouver la pharmacie de garde contacter le 32 37 -
site internet : www.3237.fr

Dentistes

Urgences dentaires : Auprès de votre dentiste ou
sur : ordre-chirurgiens-dentistes-gironde.fr

Infirmier-ère St Symphorien -

Augeard et Devaux - 3 rue de la Gare
Maison de Santé -05 56 25 47 84 ou 06 40 17 30 55
Bernard Sylvie 06 23 19 20 00
Michelot Céline 06 67 96 52 50

Ostéopathe

Aguado Alex - Maison de Santé St Symphorien
3 rue de la Gare :
Prise de rdv au 07 45 22 45 67 ou sur Doctolib

Sage-femme

Davidson Cécile à Origine - Cabinet conventionné
Sur rdv 06 30 73 25 80 <https://lasagefemme.org/rdv>

Permanences

Mairie SAINT-SYMPHORIEN - 05 56 65 01 10
mairie-saint-symphorien-gironde.fr

Carte d'identité et Passeport sur RDV

Service Eau et Assainissement
Urgences 06 81 98 27 60 ou 06 73 99 56 29

Pompes Funèbres - 06 73 99 56 29

Assistante Sociale - MDSI Bazas
Prendre rdv 05 56 25 11 62 - mddsi-bazas@gironde.fr

Architecte Conseil C.A.U.E. Prendre rdv 05 56 97 81 89

Mission Locale Sud Gironde Prendre rdv 05 57 98 09 80

Médiathèque Municipale

ST-SYMPHORIEN - 05 56 25 72 89
contact@mediatheque-jean-vautrin.fr

Mardi 14h-18h Mercredi 9h-12h et 14h-18h
Vendredi 9h-12h et 14h - 18h Samedi 9h-12h

Bibliothèques

BALIZAC
Mercredi 18h-19h30 - Samedi 10h- 12h30

HOSTENS - 05 56 85 97 14
bibliotheque.hostens@gmail.com

Mardi 16h30 - 18h - Mercredi 14h - 18h
Samedi 15h - 17h

Taxi « St-Clair » St-Léger de Balson

06 31 47 24 64
taxistclair@gmail.com
05 57 03 53 26

Disponible 7j/7



20 ans d'expérience dans le transport
médical - Assure tout transport assis -
Possibilité de fauteuil roulant
(A préciser à la réservation)

MTE

MON TECHNICIEN ENR

entretien - dépannage - mise en service

Contrat d'entretien et dépannage
Pompe à chaleur - poêle à granulés - climatisation
Toutes marques

RDV en ligne 24h/24h : www.montechnicienr.fr

Tél. : 05 64 54 01 89