

Lou Sabitout

Du mercredi 1^{er} janvier au mardi 4 février 2025

N°563

Prochaine parution
Mercredi 5 février

Merci d'envoyer vos
textes à :

lousabitout@cdcsudgironde.fr

dernier délai
le 15 janvier

NOUVEAU :

Le Lou Sabitout évolue !

Pour les prochaines
éditions, nous vous
remercions de nous faire
parvenir des articles ayant
une taille maximale de
100 mots.



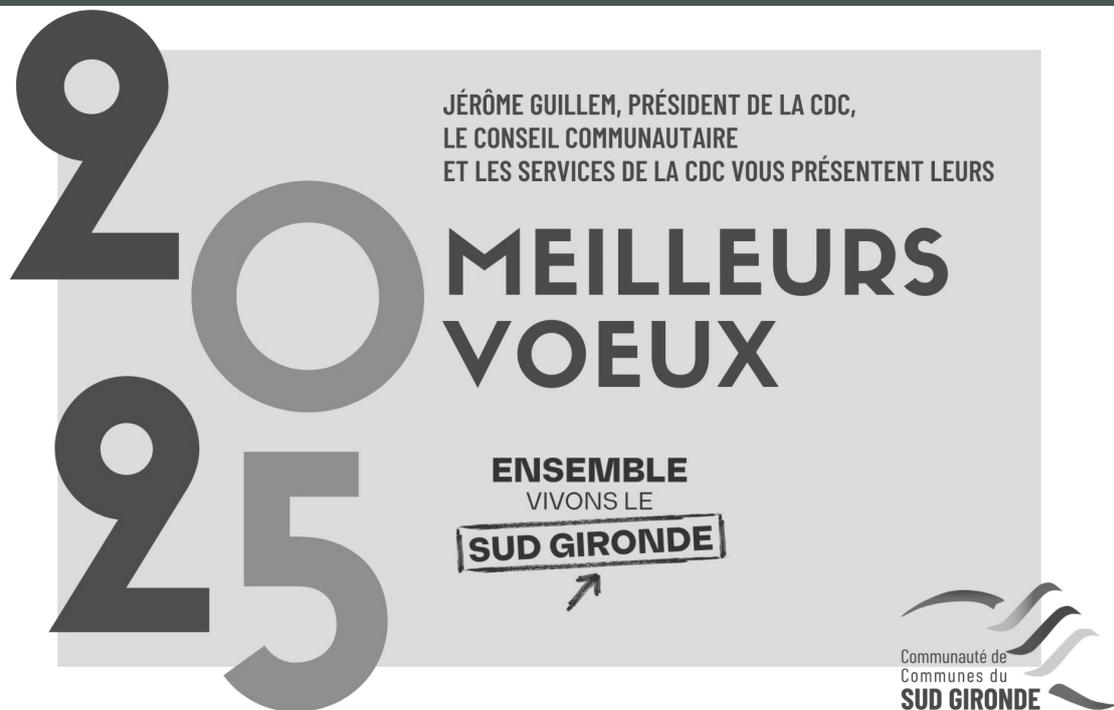
Communauté de
Communes du
SUD GIRONDE

05 56 63 81 10

lousabitout@cdcsudgironde.fr

Suivez-nous sur :
www.cdcsudgironde.fr

 [cdcsudgironde](https://www.facebook.com/cdcsudgironde)



JÉRÔME GUILLEM, PRÉSIDENT DE LA CDC,
LE CONSEIL COMMUNAUTAIRE
ET LES SERVICES DE LA CDC VOUS PRÉSENTENT LEURS

MEILLEURS VOEUX

ENSEMBLE
VIVONS LE
SUD GIRONDE



Communauté de
Communes du
SUD GIRONDE

"Soutien à la vie associative" Appel à Projets 2025

Les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) sont essentiels à notre territoire, renforçant le lien social, animant la culture et soutenant l'économie locale. La Communauté de Communes du Sud Gironde s'engage à les soutenir et lance un appel à projets pour les initiatives associatives liées à ses priorités : développement économique, citoyenneté, jeunesse, culture et animation sociale.

L'objectif ? Soutenir les initiatives locales en offrant un cadre équitable et transparent, favorisant des projets innovants et à fort impact social, culturel ou économique, pour renforcer la solidarité, l'attractivité et l'emploi sur le territoire.

- Impact territorial et contribution à l'attractivité locale.
- Alignement avec les priorités définies par la Communauté de Communes.
- Accessibilité et capacité à toucher les habitants du territoire.
- Dynamique et durabilité du projet.
- Enjeux de transition écologique intégrés dans le projet.

Pour de plus amples informations : www.cdcsudgironde.fr



**APPEL À
PROJETS
2025**

**SOUTIEN À LA VIE
ASSOCIATIVE**

CANDIDATEZ
avant le 15 février 2024

www.cdcsudgironde.fr



CDC du SUD GIRONDE
SERVICES DE PROXIMITE

Accueil du public, informations, dossiers

ENVIRONNEMENT - SPANC

Service Public Assainissement Non Collectif

Contact : 05 56 25 65 56

environnement.amv@cdcsudgironde.fr

1 route de Préchac – 33730 Villandraut

POLE SENIORS

Service d'aide à domicile, Portage de repas

Transport public à la demande

Contact : 05 56 25 85 55

poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

1 route de Préchac – 33730 Villandraut

PETITE ENFANCE

RPE « Gribouillis »

Relais Petite Enfance : Infos et orientation pour le choix d'un mode de garde. Infos et accompagnement des particuliers employeurs et des assistants maternels agréés dans leurs rôles (droits et obligations).

Accueil sur rendez-vous.

Contact : 06 87 61 06 45

2 route des Écoles - 33730 Noaillan

rpe.noaillan@cdcsudgironde.fr

LAEP « Ritournelles »

Lieu d'Accueil Enfants Parents : Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, grands-parents ou futurs parents. Accès libre, anonyme et gratuit

2 route des Écoles - 33730 NOAILLAN

Contact : 06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45

laep@cdcsudgironde.fr

Accueil les mardis de 9h à 11h30

Le 3, 10 et 17 décembre

ENFANCE

ALSH - Accueil de loisirs sans hébergement

Noaillan (3-6 ans)

11 route des Écoles - T.05.56.25.98.81

Villandraut (6-12ans)

Rue des Écoles - T. 05 56 25 43 14

Ados Villandraut (12-17 ans)

Le Pont bleu - 2 Marot - T. 06 77 60 34 29

POINT JUSTICE

du Sud Gironde

Lieu de conseils gratuits, permanences sur RDV,

Place de l'Horloge à Langon

Défenseur des droits, avocats, huissiers de justice, notaires, et écrivain public :

Contact : 05 57 36 25 54

pointjustice@cdcsudgironde.fr

Infos Droits : 05 56 45 25 21

Vict'aid : 05 56 01 28 69

Familles en Gironde : 05 56 51 17 17

Infos

Cdc du Sud Gironde



Permanences OPAH en Janvier

Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat

Exceptionnellement, en raison des vacances scolaires les permanences situées à **Langon au 26 rue Maubec** sont modifiées uniquement pour le mois de janvier.

SoliHa : Vendredi 10 janvier de 10h à 12h - Sans rendez-vous

Créaq : Jeudi 9 janvier de 9h à 12h - Sur rendez-vous www.creaq.org

Économies d'énergie solidaires

Économies d'énergie solidaires et responsables avec le boîtier Voltalis.

La Cdc Sud Gironde, en partenariat avec la société française Voltalis, propose aux habitants de son territoire (chauffés électriquement) une solution pour consommer moins et mieux ! Gratuit et sans abonnement, ce petit boîtier raccordé au radiateur permet de piloter sa consommation et de la réduire, sans impacter le confort des occupants.

Chaque particulier équipé bénéficie d'un espace personnel gratuit (disponible sur PC, smartphones et tablettes) qui permet de suivre sa consommation, de piloter son chauffage et de le programmer selon ses habitudes. En totale adéquation avec les objectifs de la Cdc du Sud Gironde, afin de mieux maîtriser les consommations énergétiques, développer les énergies renouvelables et diminuer les émissions de CO2, le territoire souhaite proposer ce dispositif au plus grand nombre.

Plus d'infos : Contactez notre partenaire Voltalis au 05 40 25 69 96

Mail : sgpt@voltalis.com - **Site internet** : www.voltalis.com

Ma Commune, Ma Santé

Solution santé mutualisée, adaptée aux besoins et budget de chacun, proposée par Actiom aux habitants du territoire grâce au soutien de la Communauté de Communes.

Contactez le 05 64 10 00 48, pour un rdv à une permanence :

Lundi 13 janvier à **Langon** de 9h à 12h à **Le Pian/Garonne** de 14h à 17h

Lundi 27 janvier à **Langon** de 9h à 12h à **Villandraut** de 14h à 17h

Association « Crésus Gironde »

Crésus (Chambre Régionale du Surendettement Social)

L'association vient en aide aux personnes ayant des difficultés financières au travers de permanences d'information, d'aide au suivi budgétaire et également d'accompagnement dans la constitution et le suivi des dossiers de surendettement ou de micro crédit personnel. L'aide de Crésus est gratuite. **Lieux et horaires des permanences :**

Langon - Point Justice, place de l'Horloge - Mercredi matin

Bazas - Mairie - Vendredi après-midi

N'hésitez pas à nous contacter **06 66 57 71 33**

Nous recherchons des bénévoles pour agrandir notre équipe, aucune qualification n'est nécessaire, juste un peu de temps. Quel que soit votre parcours professionnel, vous savez écouter, sans préjugés, mais vous ne savez pas si vos compétences seront utiles ? N'hésitez pas à nous soumettre votre demande pour devenir « Bénévole ».

Nous assurons la formation pratique et vous accompagnons pas à pas. Vos compétences et votre implication seront précieuses pour aider les ménages financièrement fragilisés que Crésus accompagne.

Contactez Isabelle DAVIATTE : 06 66 57 71 33 - cresusgironde@laposte.net

« Les Reflets d'Argent » à Pompéjac

Mardi 7 janvier à 14h30, salle des Associations
Loto suivi d'un goûter

« Sporting Club » Saint Symphorien

Vendredi 10 janvier à 21h
Spécial bons d'achats : de 20 à 200€ - Bingo 150€
Bourriche - Ouverture des portes à 19h30

Quine « La Boule Préchacaise »

Samedi 18 janvier à 20h30, salle polyvalente
B.A. - 32 lignes - 10 Lots à la bourriche.
1 carton plein = 1 lot surprise
Achat carton (Paiement possible en CB)
Buvette - Pâtisseries - Ouverture des portes 19h30
Nous vous attendons nombreux !!!

Cabinet GERBEAUD IMMOBILIER

Vous aide à Vendre ou Louer votre bien
« Discrétion, Sérieux, Disponibilité, Relationnel »



CHRISTELLE GERBEAUD
06.80.28.53.57

S'occupe de toutes les démarches
Accompagnement complet et sécurisant

Bureau Villandraut, rue Paul Douence, **Sur RDV**
www.immobiliersudgironde.fr / immo-diffusion.fr

Loto « Préchac Animation Musicale »

Dimanche 12 janvier à 15h, salle polyvalente
41 lots - BA de 20 à 350€ - 10 lots à la grille - Bingo

« Cercle de la Concorde » à Lucmau

Concours de Belote à 21h :
Samedi 11 janvier - Samedi 8 février

« Les Séniors Clémentins » Villandraut

Vendredi 17 janvier de 10h à 11h30, Salle Cadis
En partenariat avec l'ASEPT (Association Santé, Éducation, Prévention sur les Territoires) issue de nombreuses caisses de retraite, et l'accord de la Mairie, nous vous proposons une réunion d'information et de sensibilisation concernant l'atelier "Form'équilibre" ouverte à toutes personnes de plus de 55 ans.

Cet atelier est proposé en 12 séances, qui auront lieu tous les vendredis de 14h30 à 16h, du 14 février au 16 mai à la salle Cadis.

Totalement gratuit et ouvert à tous.

- Renseignements et inscriptions : **05 57 99 79 38**
- Contacts : **05 57 99 79 39** - Mail : www.asept-gironde.fr.

«Secours Catholique» de Villandraut

L'équipe des bénévoles vous souhaite une TRES BONNE ANNEE 2025 et que la paix et la joie reviennent dans les cœurs.
Vous serez accueillis par des bénévoles toujours à votre écoute.

Vous pourrez trouver des vêtements chauds pour adultes et enfants, des chaussures et du linge de maison. Il y a un grand choix pour les enfants de tout âge.

Ouverture le jeudi et le samedi de 10h à 12h

Si urgence vous pouvez téléphoner au 09 51 44 03 50.

«Secours Populaire» à St Léger de Balson

Situé : 6 impasse des Acacias
Tel. : 05 56 65 73 83 - Mail : spf.sudgironde@orange.fr

Samedi 11 janvier de 13h30 à 17h :
Ouverture des boutiques Solidaires.

Vous pouvez déposer vos dons ce jour-là ainsi que les vendredis après-midi et profiter également d'une visite de nos stands. Venez découvrir nos boutiques « Bric à Brac », « Bibliothèque », « Vestiaire », chaussures pour homme, femme, enfant et linge de maison. Sans oublier « Les Granges » pour les jouets et le bricolage.

Distribution Alimentaire

Lundi 13 et Mardi 14 janvier

Toujours sur rendez-vous. Merci de respecter les horaires fixés à l'avance. Si vous êtes dans l'impossibilité de venir, merci de prévenir l'équipe pour reporter votre rdv. Merci de penser au travail des bénévoles.

MERCI à tous les donateurs qui par leur générosité participent à la chaîne solidaire pour accompagner les personnes en difficulté. **MERCI** à la municipalité de St Léger de Balson qui met des locaux à disposition pour œuvrer à cette solidarité au plus près de la population. **MERCI**, à tous les bénévoles pour tout le travail accompli tout au long de l'année.

Meilleurs Vœux et Belle Année Solidaire 2025

Emmanuel CARRÉ
06 73 48 81 66

Mélissa CARRÉ
06 62 62 99 30

CARRÉ Habitat 33

• L'Immobilier du Ciron •

Chaque semaine sur *la place du Marché!*

- le mercredi à St Symphorien
- le jeudi à Villandraut

et sur rendez-vous à l'agence




 carrehabitat33@gmail.com
www.carrehabitat33.fr

NOAILLAN

« Farandole des Polissons » à Préchac

Samedi 25 janvier à 21h , salle des fêtes
Concours de Belote

Organisé par l'Association des Parents d'Élèves (APE).
Inscription sur place dès 20h. Engagement 9€/pers.
Buvette - Grille avec 5 lots supplémentaires.
Infos 06 17 28 94 98 (Mme Faugère)

« Musée » de Villandraut



Dans le cadre de notre future exposition sur l'école, nous sommes à la recherche de documents, images, photos et objets divers qui font mémoire du passé à ce sujet.

Nous remercions toute personne susceptible de nous contacter. Tel : 06 85 82 61 76 ou 06 81 34 77 57

Harmony & Equilibre
Esthéticienne Energéticienne.
Thérapeute du Corps

Diplôme d'esthétique et
praticienne Certifiée en Thérapie holistique.
À l'écoute du corps je pratique mes soins sur vos 3 corps physique
énergétique émotionnels afin de soulager, libérer, les nœuds, les douleurs
et les Maux du corps afin de retrouver un équilibre.

Agnès ☎ 06 32 24 05 37

Site: harmony-equilibre.fr/

Lieux: Villandraut 1 lot la grange 2 / Centre Médical Sauternes / Libérale 30km autour

Stages « La Bande Sons »

Découvrez l'art de composer des chansons
en 6 séances captivantes de 14h à 17h !

Samedi 18 janvier - Samedi 8 février

Samedi 22 mars - Samedi 12 avril

Samedi 10 mai - Samedi 14 juin



Ce stage, qui se déroulera à Langon, est conçu pour tous ceux qui souhaitent transformer leurs idées et émotions en musique, que vous soyez débutant ou ayez déjà une expérience musicale de base.

Au fil des séances, nous explorerons les fondements de la composition, comme la structure des chansons, l'écriture de paroles, la création de mélodies et d'accords, le rythme et les arrangements. Chaque cours alterne entre théorie et pratique pour permettre à chaque participant de développer ses propres idées musicales tout en bénéficiant des conseils et du retour du groupe. À qui s'adresse cet atelier ? Aux passionnés de musique débutants, avec une connaissance de base du solfège ou des accords (non obligatoire, mais désirable). Aux musiciens amateurs souhaitant approfondir leur créativité musicale et expérimenter de nouvelles techniques d'écriture.

Rejoignez-nous et laissez libre cours à votre créativité musicale ! Tarif : 59 €/Trim (177€ la formation)

+d'infos et inscription sur labandesons.fr

« Les Dames Grises » à Bourideys

Samedi 18 janvier à 10h, Église de Bourideys

Journée Grue cendrée et gastronomie landaise

Accompagné d'un ornithologue de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO), venez découvrir et observer les dames grises sur leurs lieux d'approvisionnement, puis déjeuner aux saveurs du terroir à l'Auberge de la Haute Lande à Bourideys. Tarif repas inclus : 40€/Pers.

Places limitées - Covoiturage sur place

Réservation obligatoire LPO au 07 49 34 84 13

Mail : pierre.trintignac@lpo.fr



« Adichats » à Villandraut

Samedi 11 janvier, Maison Labat

Gratuit sur inscription assoadichats.net, 05 56 25 87 57

De 10h à 13h - Atelier cuisine conté en famille

Venez vivre un moment convivial et laissez-vous surprendre par l'atelier "Soupe aux cailloux" : expérience gourmande et créative où petits et grands, prépareront une recette magique pleine de saveurs et de rires !

De 14h30 à 17h - Goût'Games

Rejoignez-nous pour une après-midi de jeux, où rires et stratégies s'entremêlent dans une ambiance conviviale, chaleureuse et un délicieux goûter à 16h !

Samedi 25 janvier, Maison Labat

Tarif : 5€ - Inscriptions : www.assoadichats.net

De 10h30 à 12h30 - Rdv de la biodiversité «Art nature»

Participez et laissez libre cours à votre créativité en harmonie avec la nature ! Dès 4 ans.

Animations au « Cercle de la Paix » à Préchac

Samedi 11 janvier, Repas et Animation Musicale

Dés 19h : N'hésitez pas à venir manger un rougail saucisse à 9€ (disponible en végétarien) et dessert à 2€.

Réservation avant le 08/01 auprès de Domi au 07 83 57 11 76 - 05 56 25 10 98. Nombre de places limitées.

A 21h Animation musicale.

Ouverture du Cercle : Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi à 17h30 à 21h - Samedi et Dimanche de 10h à 12h30 et à 17h30

Répar' Café : Le 1^{er} samedi du mois

«Conférence sur l'Histoire de l'Art » à Saint Symphorien

Jeudi 23 janvier à 18h30, salle des conférences, place de la République

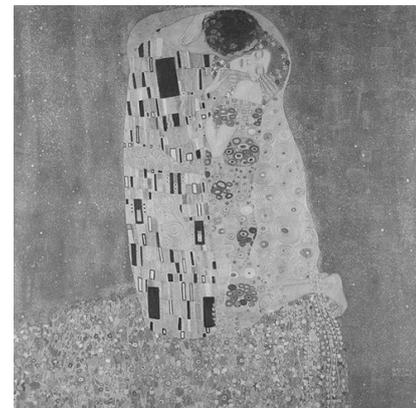
Nous avons le plaisir de vous inviter à notre conférence animée par Aude Fleury

Gustav Klimt - « Le Baiser »

Figure majeure de l'Art nouveau et créateur du mouvement de la Sécession viennoise, Gustav Klimt est aujourd'hui mondialement célèbre pour son tableau Le Baiser. Cette étreinte éternelle, emblématique de son cycle d'or, symbolise une œuvre puissamment décorative et novatrice.

Au travers de ses grandes fresques monumentales, telles que les frises Beethoven et Stoclet, ses portraits féminins sensuels et énigmatiques, ou encore ses envoûtantes allégories mythologiques, ses jardins luxuriants et ses paysages oniriques, Klimt ambitionne de réaliser une œuvre d'art totale, unissant peinture, architecture et musique. Encore des merveilles, qu'en dis-tu Aude ?

Tarif : 5€/Pers. - Inscriptions 06 27 58 69 76 ou confart33113@gmail.com



« Cercle Ouvrier » à St Symphorien

Samedi 25 janvier à partir de 19h

Pour le concert de reprise de l'année 2025 c'est un grand soleil musical qui va envahir le Cercle avec la prestation du "Melting pot Salsa", l'un des meilleurs ensembles latinos du grand Sud-Ouest.

Entre compos personnelles et reprises cultes, ce sont deux heures de rythmes endiablés qui vont faire danser le Cercle pour réchauffer l'hiver et mettre le feu au vieux plancher de la rue Carnot.

Amis danseuses et danseurs réservez cette soirée ... et vive la Salsa ! Comme toujours un délicieux repas accompagnera cette explosion de couleurs.

Comme d'habitude, n'oubliez pas de réserver.



Cercle Ouvrier - Rue Carnot

05 56 25 71 63

cercleouvrier33113@gmail.com

http://www.cercleouvrier.fr/

Multi-Services Noaillan

Travaux divers de bricolage (int./ext.)

Peinture (int./ext.)

Démoussage et nettoyage toiture

Nettoyage trottoir & terrasse haute pression

Nettoyage caveaux haute pression

Pose terrasse bois

Maçonnerie façade



Plus d'infos ?

contactez-moi **06 19 32 13 01**

Christophe BERNADET - 33730 Noaillan

« C^{ie} de la Ravine Rousse » à Préchac

Les 4 Saisons de la Ravine

Samedi 8 février, salle des fêtes de Préchac

Après une première édition du Festival de la Ravine, la compagnie de la Ravine Rousse propose en 2025 une programmation de spectacles, tout au long de l'année.

16h : « Du Bruit Dans Les Tuyaux »

Spectacle musical et familial, dès 3 ans. Au long d'un concert loufoque mais élégant, Romain Dargelos dévoile, présente et assemble toutes sortes d'objets musicaux bricolés par ses soins à partir de tuyaux. Claritube, savatophone, orgues étranges, flûtes harmoniques et trompette-muppet viennent servir des compositions musicales originales, tantôt douces ou débridées.

21h : Concert « Solégrad »

Grâce à un ensemble d'instruments fabriqués par ses soins à partir d'objets recyclés, une guitare électrique et un looper, SOLEGRAD nous livre un véritable ciné-concert sans image ! Concert ou spectacle, entre musique de western, trad et maloya, les musiques plastiques, oniriques et sans frontière puisent leurs racines dans tous les continents.

Tarifs : 10€ spectacle ou concert (gratuit - de 3 ans)

Réduction « famille/4 pers. » : 32€ (adultes/enfants)

16€ spectacle et concert

Infos - réservations : 06 31 74 39 74 - ravinerousse.net

Billetterie : helloasso.com/associations/la-ravine-rousse

TAXI BIBENS

2 véhicules
7j/7 tous transports

TAXI CONVENTIONNÉ - TRANSPORTS MÉDICAUX

Transports malades assis
Aéroport - Gare - Hôpitaux

06 24 07 57 77

Commune de rattachement
Uzeste et Grignols

**Maison de Santé
Pluridisciplinaire**

5 rte de Préchac - ZA 3 Cirons
33730 Villandraut
05 56 25 87 17

**Corps médicaux &
paramédicaux :**

Médecins, Sage-Femme,
Kinésithérapeutes,
Pédicure-podologue,
Psychologue, Diététicienne,
Ergothérapeute
Cabinet dentaire

Prises de sang

Du lundi au vendredi
de 8h à 8h30
sur RDV 05 56 25 87 17

Tous les jours sans RDV
7h45 à 8h15
(Sauf dimanche et jours fériés)
7 bis place Gambetta
Villandraut

Médecins d'urgence

WE samedi 12h au lundi 8h
Jours fériés/nuits (20h à 8h)
Appelez le 15

Médecin de garde

Maison Médicale de
«Garde» ou les Urgences
Hôpital Pasteur à Langon

Pharmacie de garde

rdv sur : www.3237.fr

Orthophoniste

13 place du Général de Gaulle
Villandraut 06 03 39 29 19

Ostéopathe

L'Oustaou - Préchac
06 51 80 05 02

Urgences Dentaires

dimanches & jours fériés
9h à 12h - 14h à 18h
Liste des gardes auprès
des dentistes ou sur :

ordre.chirurgiens.dentistes.gironde.fr

Cabinets infirmiers**Cazalis**

Wagner 06 77 28 91 50

Lucmau

Pandevant 06 66 10 97 26
Vachet 06 14 31 54 37

Noaillan

Galinand & Leroux
07 89 23 16 59

Préchac

Hofbauer
05 56 25 82 26
06 83 12 15 93

Uzeste

Domec & Lados
06 78 23 53 79

Villandraut

Dulou & Caps
06 30 21 90 39

Lassaux & Raoult
05 56 25 64 32
07 85 61 16 02

Assistante sociale**MDSI DE BAZAS**

05 56 25 11 62
Mme FALIERES

Mairie Noaillan

1^{er}-3^{ème} lundi
9h30 - 11h30

Mairie Préchac

2^{ème} - 4^{ème} jeudi
9h30 - 11h30

Mairie Villandraut

1^{er} - 3^{ème} jeudi
9h30 - 11h30

C. C. A. S. sur rdv**Mairie de Préchac**

Mme FOURNIOL
05 56 65 20 17

Mairie Noaillan

Mme Berges
06 33 40 85 08

Mairie Uzeste

05 56 25 33 11

Mairie Villandraut

Mme Edouard
05 56 25 31 41

Bibliothèques**Intercommunales**

NOAILLAN - 05 57 03 36 79
bibli.noaillan@cdcsudgironde.fr

Lundi 16h-19h
Mer. 10h-12h - 15h-18h
Jeudi 16h-18h
Samedi 10h-12h

PRECHAC - 05 57 03 33 49
bibli.prechac@cdcsudgironde.fr

Mercredi 15h - 18h
Jeudi 15h - 17h30
Samedi 10h - 12h

VILLANDRAUT - 09 75 51 32 73
bibli.villandraut@cdcsudgironde.fr

Mercredi 16h30 - 18h30
Samedi 10h - 12h

Bibliothèques**Municipales****CAZALIS**

biblicazalis@gmail.com

Mardi 10h - 12h
Mercredi 16h - 19h
Vendredi 10h - 12h
1^{er} samedi 10h - 12h

Catalogue en ligne :
<http://cazalis-pom.c3rb.org/>

UZESTE

05 56 25 03 68

commune-d-uzeste282@orange.fr

Mercredi 10h - 12h
Mardi 16h30 - 18h
Samedi 10h - 12h

Portage de livres possible

Messes

Dim. 05/01 : Bazas 11h
Dim. 12/01 : Bazas 11h

Taxi « St-Clair »**St-Léger de Balson**

06 31 47 24 64
taxistclair@gmail.com
05 57 03 53 26



Disponible 7j/7

20 ans d'expérience dans le transport
médical - Assure tout transport assis -
Possibilité de fauteuil roulant
(A préciser à la réservation)