



MEMENTO

Secrétariat des communes

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Réseau bibliothèques

bibliotheques.cdcsudgironde.fr
 05 56 62 33 39

Bibliothèques municipales :

Saint-Symphorien :

15, place de la République - T. 05 56 25 72 89

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et Insertion Bazas (MDSI)
 Permanences à Saint Symphorien
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62
 Mission Locale Sud Gironde
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

Maison de retraite

05 56 65 73 00

Tourisme

Bureau d'information touristique Hostens
 05 56 63 68 00

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport
 sur rendez-vous 05 56 65 01 10

Service eau et urgences assainissement
 06 81 98 27 60 ou 06 73 99 56 29

Pompes Funèbres
 05 56 65 01 10

Architecte Conseil C.A.U.E.
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation à destination des femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Taxi « St-Clair »

St-Léger de Balson

06 31 47 24 64
 taxistclair@gmail.com
 05 57 03 53 26

Disponible 7j/7



20 ans d'expérience dans le transport médical - Assure tout transport assis - Possibilité de fauteuil roulant (A préciser à la réservation)

TERRASSEMENT - ASSAINISSEMENT - DEMOLITION
 MAÇONNERIE - PISCINES



HOPE

TERRASSEMENT
 ASSAINISSEMENT
 DEMOLITION
 MAÇONNERIE
 PISCINES

SARL HOPE

06 25 64 46 39
 06 85 99 29 22

33730 VILLANDRAUT

hope28@orange.fr



LOU SABITOUT [n° 597]

Balizac - Hostens - Le Tuzan - Louchats - Origne - Saint Léger de Balson - Saint Symphorien



Prochaine parution

Mercredi 2 avril 2025

Merci d'envoyer vos textes avant le 15 mars à :
 lousabitout@cdcsudgironde.fr

Recevoir Lou Sabitout

Format papier :

Retirer un autocollant en mairie et l'apposer sur votre boîte à lettres.

Format numérique :

Inscription sur le site internet
 www.cdcsudgironde.fr
 rubrique « Publications »

Salon bien-être et santé à Saint-Symphorien le 22 mars

Mars 2025

Rejoignez nous le 22 mars à Saint-Symphorien pour un événement bien-être et santé unique, organisé par le studio Sur Mon Tapis, dans le cadre de Mars Bleu pour la prévention du cancer colorectal. Des approches authentiques pour prendre soin de la santé physique et mentale. La rencontre de thérapeutes et de professionnels passionnés, proposant des pratiques variées et complémentaires autour du bien-être et de l'épanouissement personnel. Entrée libre. Une collecte est également mise en place, en ligne ou sur place, pour soutenir la prévention et les actions autour de Mars Bleu. On a hâte de vous retrouver pour une journée axée sur l'accompagnement et la prévention. Plus d'informations : **Sur Mon Tapis** T. 07 78 07 08 21

Conférence sur l'Histoire de l'Art à Saint-Symphorien le 20 mars



Nous avons le plaisir de vous inviter à notre quinzième conférence sur l'Histoire de l'Art animée par Aude Fleury sur Antoni Gaudí. **Judi 20 Mars 2025 à 18 h 30** Salle de conférences, Place de la République à St-Symphorien. Doté d'une intuition et d'une capacité créative hors du commun, Gaudí concevait ses immeubles de manière globale, depuis les questions structurales jusqu'aux aspects fonctionnels et décoratifs. **Tarif : 5€/personne**
 Inscriptions par téléphone : T. 06 27 58 69 76
 Inscriptions par courriel : paroupiart@gmail.com

Repas-concert à Saint-Symphorien

Repas-concert avec le groupe " AKA "

Samedi 22 mars au Cercle ouvrier à Saint-Symphorien

La passion du Rock et du blues les a réunis pour notre plus grand plaisir. Ces trois musiciens, habitués de la scène régionale, ont fondé le groupe AKA pour revisiter avec le public les grands moments du Rock et tous les standards du genre. Leurs reprises ont beaucoup de classe et de succès : on passe des Beatles aux Pink Floyd et on se délecte des tubes de ces trois décennies de légende.

Un bon repas vous attend. Il faut impérativement réserver. Apéro à 19h, repas à 20h, concert à 21h Comme d'habitude, pour réserver : cercleouvrier33113@gmail.com
 T. 05 56 25 71 63

Musculation et haltérophilie

Nouveau Club de musculation et haltérophilie AS FIT LAND

Ouvert à tous hommes, femmes et enfants
 Au programme : Cardio, Renforcement musculaire, circuit training, fitness, mobilité & stretching, Votre Séance test offerte
 Séances du lundi au vendredi sur inscription max 12 personnes.
 Votre Coach Maggy vous attend motivé pour votre remise en forme.
 Salle des fêtes d'Hostens, route d'Arcachon.
Infos, tarifs et réservations :
 Par mail : asfitland@gmail.com
 Par téléphone : T. 06 26 02 23 86.

Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 81 10
www.cdcsudgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 85 55
polseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraut
05 56 25 65 56
spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation
10 rue des écoles à Saint-Symphorien
Rendez-vous : 06 83 29 52 18
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre, anonyme et gratuit
10 rue des écoles à Saint-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Accueil de loisirs sans hébergement 3-14 ans Hostens

1, route de Bazas 05 56 88 10 14

Point justice du Sud Gironde

Conseils gratuits, orientation
Place de l'Horloge à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Inscriptions en crèche pour septembre 2025

Vous allez avoir besoin d'une place en crèche pour la rentrée de septembre 2025 ?

La pré-inscription est ouverte jusqu'au 20 mars auprès de l'un des 4 Relais petite enfance (Rpe) du territoire (Langon, Le Pian sur Garonne, Noailan, Saint-Symphorien).
Contactez dès maintenant le RPE le plus proche de chez vous !
Plus d'informations sur www.cdcsudgironde.fr

Animations de la médiathèque de Saint-Symphorien

Atelier Jeux vidéo

Mercredi 12 mars à 14h À partir de 7 ans Gratuit
Viens bouger et relever des défis sportifs sur la Switch !
Une animation pleine d'énergie où le jeu vidéo et l'activité physique se rencontrent pour t'offrir un moment de divertissement intense !
Réservation obligatoire au 05 56 25 72 89

Atelier créatif : Décopatch

Samedi 15 mars à 9h30 Gratuit
Une fois par mois, nous proposons des ateliers de loisirs créatifs pour les enfants à partir de 5 ans.
Réservation obligatoire au 05 56 25 72 89

Généalogie : Découvrez vos origines et progressez dans vos recherches

Samedi 22 mars à 9h30
Vous souhaitez réaliser votre arbre généalogique, mais vous ne savez pas par où commencer ? Ou peut-être avez-vous déjà entamé vos recherches, mais vous êtes bloqué face à une impasse ?
Une équipe de spécialistes vient à votre rencontre pour répondre à vos questions, vous aider à bien débiter et surmonter les obstacles qui freinent la découverte de vos ancêtres.
Réservation obligatoire 05 56 25 72 89

Bébés lecteurs

Mercredi 22 mars à 10h30 Gratuit
Une fois par mois le samedi, nous vous proposons une sensibilisation des tout-petits au livre. Séance proposée par l'association Babillages et Cie aux 0/3 ans accompagnés de leurs parents.
Réservation obligatoire 05 56 25 72 89

La ludothèque les Phoenix Allumés

Mercredi 26 mars de 15h à 17h Gratuit
Retrouvez une large sélection de jeux, pour tous les âges et pour tous les goûts.
Venez jouer sur place ou emprunter des jeux que vous ramènerez le mois suivant.
Inscription à la médiathèque obligatoire

La passerelle numérique (atelier en petit groupe)

Mercredi 12 et 26 mars
Vos questions, nos réponses, et des échanges autour du numérique !
Apportez votre matériel si vous le pouvez, mais pas de souci : nous avons aussi du matériel à prêter.
Cet atelier est un espace de partage autour du numérique où chacun peut poser ses questions, explorer ses appareils, gérer ses documents...
L'idée ? Une vraie interaction, à votre rythme et selon vos besoins !
Tous les niveaux sont les bienvenus, car c'est grâce à la diversité de chacun que l'atelier devient encore plus enrichissant !
Réservation conseillée au 06 08 94 26 56

Secours populaire à Saint-Léger-de-Balson



Ouverture des boutiques solidaires le samedi 8 mars, de 13h30 à 16h30.

Distribution alimentaire le lundi 10 et le mardi 11 mars,

Toujours sur rendez-vous.

Si vous avez un empêchement merci de prévenir, nous sommes à votre écoute pour trouver une solution.

Pour les donateurs, encore merci pour votre solidarité et votre confiance, la réception a lieu tous les vendredis de 14h à 17h, ainsi que le 2ème samedi du mois, jour d'ouverture des boutiques.

Contact : T. 05 06 65 73 83 Mail : spf.sudgironde@orange.fr

Secours catholique à Villandraut

Samedi 22 mars de 10 h à 18h

Boutique solidaire 5 rue Eugène Faivre

Déstockage de vêtements de bébés, enfants et adultes

Ouverture les jeudis et samedis de 10h à 12h





750 Bd de la Gare - 40430 Sore
Lundi au vendredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h
Gascogne Bois - Le Comptoir Sore
Situé à Sore, au cœur du massif des Landes, **Gascogne Bois - Le Comptoir** vous ouvre ses portes pour tous vos projets bois. Que vous soyez particulier ou professionnel, venez profiter d'un large choix de produits en **bois local 100% certifié Bois de France**, récolté en circuit court.
Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour aménager vos espaces extérieurs et intérieurs : **terrasses, bardages, lambris, parquets, clôtures, tasseaux, OSB et bois de construction.**
Avec un service client de proximité et une expertise reconnue, **Gascogne Bois - Le Comptoir** de Sore est votre partenaire privilégié pour valoriser vos espaces avec le meilleur du pin maritime.
Une question ? 05 58 07 61 79
sore@gascognebois.com

Concert de chorales à Saint-Symphorien

L'association Culture Loisirs Animations Sore (CLAS) vous propose un concert le dimanche **30 mars à partir de 15h** en l'église de Saint Symphorien. Nous vous invitons à partager ce moment de détente offert par les « chorales des collégiens du collège François Mauriac de Saint Symphorien et « Olé Chœurs » de Sore dirigées par Sylvie Rochereau et la chorale « Nomades » de Moustey sous la direction de Nadia Rocher. Nous vous espérons nombreux.

Refonte du site de la CdC du Sud Gironde

Plus moderne, plus accessible et encore plus complet, le nouveau site internet de la Communauté de communes du Sud Gironde est désormais en ligne ! Pensé pour répondre aux attentes des habitants et des acteurs locaux, ce site propose une navigation simplifiée et un accès direct à l'ensemble des informations et services proposés par la Communauté de communes.
Avec une interface entièrement repensée, il met à disposition de façon claire et intuitive les documents officiels, les coordonnées des différents services ainsi que les horaires d'ouverture des structures. Tout est conçu pour être pratique au quotidien.
www.cdcsudgironde.fr



Emmanuel CARRÉ
06 73 48 81 66
Mélissa CARRÉ
06 62 62 99 30

Chaque semaine sur *la place du Marché!*
► le mercredi à St Symphorien
► le jeudi à Villandraut
et sur rendez-vous à l'agence

NOAILLAN

carrehabitat33@gmail.com
www.carrehabitat33.fr

NOUVEL OPTICIEN À SAINT-SYMPHORIEN !
CAM&LIA OPTIQUE ouvre bientôt ses portes à Saint-Symphorien (33113), près d'Intermarché !
Spécialistes des examens de vue et des lentilles de contact, nous vous accompagnons avec expertise et proximité. Grâce à LYLEEO, une solution de téléexpertise, nous permettons d'obtenir une ordonnance sur rendez-vous, en lien avec des ophtalmologistes, pour pallier le manque de spécialistes sur la zone.
Nous espérons vous accueillir dès début mars pour prendre soin de votre vision !