

ENSEMBLE POUR GRANDIR

LE GUIDE À DESTINATION
DES PARENTS



ÉDITION 2025/26



ÉDITO

**À CHAQUE ÉTAPE
DE VOTRE VIE DE PARENTS,
DES SOLUTIONS EXISTENT !**

Être parent, grandir en famille, accompagner un enfant, ce sont des défis du quotidien, riches et parfois déroutants. À toutes les étapes de la vie familiale, pouvoir compter sur un territoire attentif, solidaire et bienveillant, c'est essentiel.

Ce guide « Ensemble pour grandir » a été pensé pour vous accompagner dans ce cheminement. Il rassemble les services, les structures et les ressources qui existent sur notre territoire pour vous soutenir, que vous soyez un parent, un enfant ou un jeune adulte. Qu'il s'agisse de la petite enfance, de la scolarité, de la santé, des loisirs ou de l'adolescence, chacun pourra y trouver des repères clairs, des interlocuteurs identifiés, et des réponses concrètes à ses besoins.

Dans un monde en mutation, où les repères vacillent parfois, notre Communauté de communes fait le choix de l'humain et de la proximité. Informer, orienter, rendre visible ce qui existe déjà, tel est l'un des premiers leviers pour garantir un égal accès aux droits et renforcer le lien de confiance entre les citoyens et les institutions.

Cet outil est aussi le fruit d'un travail collectif, avec nos communes, les professionnels de terrain, les associations et tous les partenaires engagés pour le bien-être des familles. Ensemble, nous voulons construire un territoire où chaque enfant peut grandir sereinement, et chaque parent être soutenu dans ses responsabilités.

Je vous souhaite une bonne découverte et, surtout, que ce guide vous soit utile au quotidien.



Jérôme Guillem
Président de la Communauté de communes
Maire de Langon

SOMMAIRE

DE L'ATTENTE D'UN ENFANT À SES PREMIERS PAS DANS LA VIE ADULTE,
NOTRE TERRITOIRE VOUS SOUTIENT ET VOUS GUIDE TOUT AU LONG DU
PARCOURS FAMILIAL.



Chapitre 1 : **Attendre un enfant, devenir parent** P.4



Chapitre 2 : **Petite enfance (0-3 ans) : les premières découvertes** P.5



Chapitre 3 : **Enfance (3-11 ans) : grandir en confiance** P.8



Chapitre 4 : **Jeunesse (11-25 ans) : de l'adolescence à l'autonomie** P.10



Chapitre 5 : **Sport et Loisirs : bouger, s'amuser et s'épanouir** P.13



Chapitre 6 : **Culture pour tous : s'éveiller, s'exprimer, s'ouvrir au monde..** P.14



Chapitre 7 : **Des lieux ressources et d'animation pour les familles**..... P.17



Chapitre 8 : **Trouver du soutien face à des situations complexes** P.18



Chapitre 9 : **Comprendre et accéder à vos droits**..... P.26



ÊTRE AIDÉ POUR SE PRÉPARER À SON ARRIVÉE

Pour accompagner cette étape si particulière, des services de proximité sont là dès le désir d'enfant, pendant la grossesse et jusqu'aux premières années de l'enfant.

MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER DE LANGON

Suivi de proximité de la conception jusqu'aux premières semaines après la naissance. Pour les futures mamans dont la grossesse et l'accouchement ne présentent, a priori, aucun risque. (Maternité de niveau 1)



CH de Langon

1 Rue Paul Langevin,
33210 Langon

CH de La Réole

37 chemin de Ronde,
33190 La Réole



05 56 76 57 35

gyneco-mater@ch-sudgironde.mssante.fr

EQ4P : ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE DE PSYCHIATRIE PÉRINATALE DE PROXIMITÉ

Accompagnement psychologique pour les femmes et couples pendant la période périnatale, de la préconception à la première année de l'enfant.



CH de Langon

1 Rue Paul Langevin,
33210 Langon

CH de La Réole

37 chemin de Ronde,
33190 La Réole

PROTECTION MATERNELLE INFANTILE

Tout public, de la grossesse aux 6 ans de l'enfant

Une équipe de professionnelles est à votre écoute, gratuitement et en toute confidentialité. Sages-femmes, infirmières puéricultrices, médecins, psychologues, conseillères conjugale et familiale...



Du lundi au vendredi :

08h30/12h30 et 13h30/17h15
(sauf le vendredi : 16h15)



1, rue Raymond Poincaré
33210 Langon



05 56 63 62 20

solidarite-sudgironde@gironde.fr

LIEU RESSOURCE PETITE ENFANCE (LA GARE DES MAYNATS)

Parents de jeunes enfants

Accompagnement des parents du début de la grossesse jusqu'à l'entrée à l'école de l'enfant, ce lieu offrira des réponses à leurs questionnements et des services adaptés à leurs besoins.



Du lundi au vendredi 9h-17h



10 bis, rue des mûriers
Saint-Symphorien



lagaredesmaynats@cdcsudgironde.fr

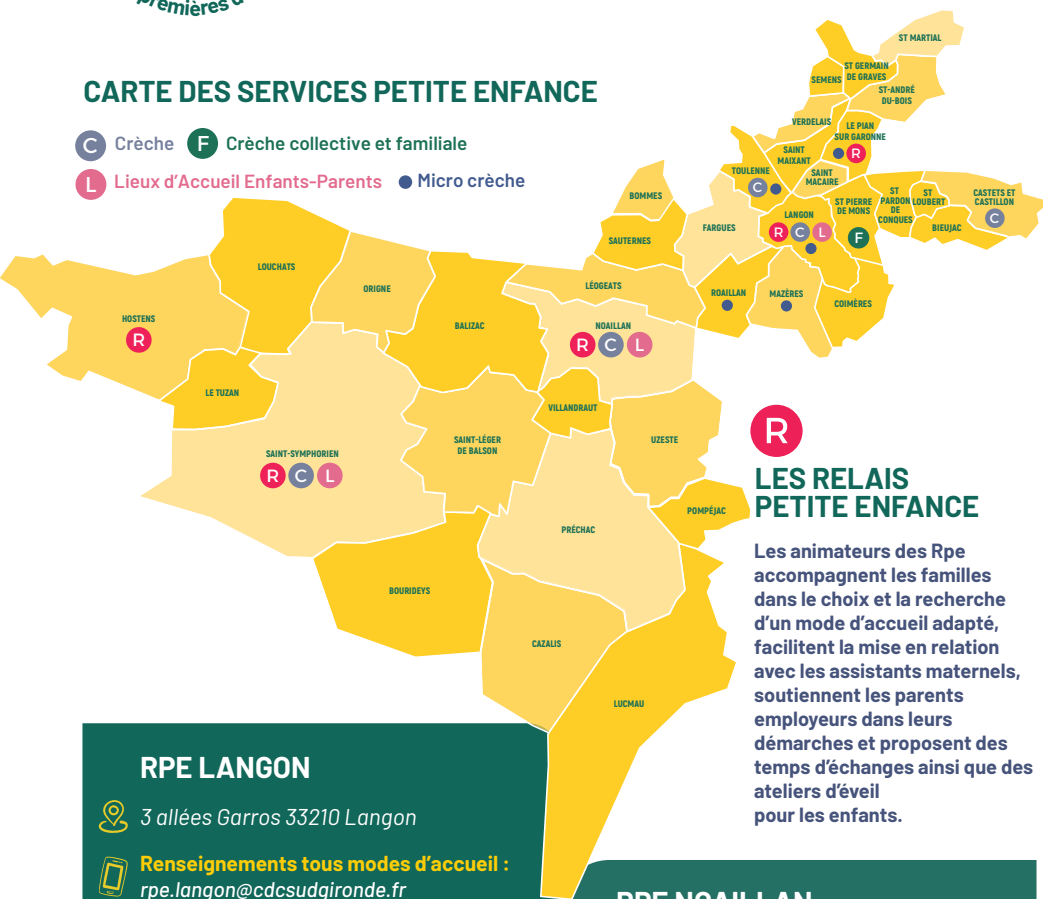


Pour toutes questions, retrouvez le site monenfant.fr

ÊTRE AIDÉ DANS SA RECHERCHE DE MODE D'ACCUEIL

CARTE DES SERVICES PETITE ENFANCE

- C** Crèche **F** Crèche collective et familiale
L Lieux d'Accueil Enfants-Parents **●** Micro crèche



LES RELAIS PETITE ENFANCE

Les animateurs des Rpe accompagnent les familles dans le choix et la recherche d'un mode d'accueil adapté, facilitent la mise en relation avec les assistants maternels, soutiennent les parents employeurs dans leurs démarches et proposent des temps d'échanges ainsi que des ateliers d'éveil pour les enfants.

RPE LANGON

 3 allées Garros 33210 Langon

 **Renseignements tous modes d'accueil :**
rpe.langon@cdcsudgironde.fr
 06 38 81 73 10

Pré-inscriptions en crèches pour le secteur langonnais :
petiteenfance@cdcsudgironde.fr
 06 18 28 31 24

RPE NOAILLAN

 2 route des écoles 33730 Noailhan

 rpe.noailhan@cdcsudgironde.fr
 06 87 61 06 45

RPE SAINT-SYMPHORIEN

 10 bis, rue des mûriers (Gare des Maynats)
 33113 St-Symphorien

 rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr
 06 83 29 52 18

RPE LE PIAN-SUR-GARONNE

 241 voie André Seyrac
 33490 Le-Pian-sur-Garonne

 rpe.pian@cdcsudgironde.fr
 06 03 09 75 10



L'OFFRE D'ACCUEIL INDIVIDUEL

Pour en savoir plus sur l'offre d'accueil individuel des assistantes maternelles et des Maisons d'Assistants Maternelles (MAM) du territoire, rapprochez-vous de l'un des Relais petite enfance (Rpe). Les animateurs des Rpe pourront vous transmettre la liste des professionnels qui exercent en Sud-Gironde et peuvent vous apporter des informations juridiques de premier niveau au sujet des contrats.

LES CRÈCHES INTERCOMMUNALES

Un lieu pour grandir en douceur, s'ouvrir aux autres et découvrir le monde à son rythme. L'enfant y vit ses premiers partages, échanges, jeux, rires et repas avec d'autres, tout en se préparant en confiance à l'entrée à l'école.

SERVICES PUBLICS



CASTETS-ET-CASTILLON

 2, allée des Charmes
33210 Castets-et-Castillon

 **16 PLACES**

TOULENNE

 7, allée du Peuplier
33210 Toulenn

 **25 PLACES**

LANGON

 2, allée Garros 33210 Langon

 **20 PLACES**

SAINT-SYMPHORIEN Gare des Maynats

 10 bis, rue des mûriers
33113 Saint-Symphorien

 **20 PLACES**

NOAILLAN

 Route des écoles 33730 Noaillan

 **20 PLACES**

SAINT-PIERRE-DE-MONS

 2, lieu-dit du Péage
33210 Saint-Pierre-de-Mons

 **32 PLACES EN ACCUEIL COLLECTIF**
15 PLACES EN ACCUEIL FAMILIAL



Pour rappel, il est nécessaire de procéder à une pré-inscription pour demander une place en crèche. Pour cela, rapprochez-vous des différents Relais petite enfance (voir page 5).



LES MICRO-CRÈCHES

Petites structures privées de proximité, les micro-crèches accueillent jusqu'à 12 enfants de moins de 6 ans. Elles offrent un cadre rassurant, familial et souple, adapté aux besoins des jeunes enfants et des familles.

SERVICES PRIVÉS

LES DOUDOUS

 **12 PLACES** dans chaque micro-crèche

 1, route du Moulin, 33210 **Roaillan**
 roaillan@lesdoudous.net
05 56 76 66 80

 1 bis, avenue de Comberlin, 33210 **Langon**
 langon@lesdoudous.net
05 57 36 11 63

 35, Grand rue, 33490 **Pian-sur-Garonne**
 pian@lesdoudous.net
05 56 27 09 11

LES P'TITS BABADINS

 2, allée Garros 33210 **Mazères**

 **10 PLACES**
 mazer@lespetitsbabadins.com
09 52 70 60 68

MAYA

 70 avenue du 8 mai 1945
 33210 **Toulonne**

 **12 PLACES**
 contact@microcreche-maya.com

LES LIEUX D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE



ICI, ON JOUE, ON PARLE, ON PARTAGE, EN TOUTE LIBERTÉ !

Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) est un lieu d'accueil dont l'accès est gratuit, libre et anonyme pour les futurs parents, parents et les enfants de 0 à 6 ans. Ouverts uniquement sur les périodes scolaires ainsi que la première semaine des petites vacances scolaires sauf Noël. Voir calendrier des ouvertures sur le site de la Cdc.

 laep@cdcsudgironde.fr
06 83 29 52 18 / 06 87 61 06 45

SAINT-SYMPHORIEN Gare des Maynats

 Mercredi
de 15h à 17h30

 10 bis rue des mûriers
33113 St-Symphorien

LANGON

 Lundi de 9h à 11h30 /
Jeudi de 13h45 à 16h15

 3 allées Garros
33210 Langon

NOAILLAN

 Mardi de 9h à 11h30

 2 route des écoles
33730 Noaillan

LES ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT



CASTETS ET CASTILLON



Accueil : mercredis, petites
 et grandes vacances scolaires



1045 route de Jean Baptiste de Baudre
 33210 Castets et Castillon



09 70 21 14 64 / 06 83 12 83 59
 alsh.castetsetcastillon@cdcsudgironde.fr

NOAILLAN



Accueil : mercredis, petites et
 grandes vacances scolaires



13, route des Ecoles
 33730 Noaillan



05 56 25 98 81 / 07 77 26 55 58
 alsh.noaillan@cdcsudgironde.fr

LANGON



Accueil : mercredis, petites et
 grandes vacances scolaires



15, allée Garros 33210 Langon



05 56 76 82 24
 alsh.langon@cdcsudgironde.fr

TOULENNE



Accueil : mercredis, petites et
 grandes vacances scolaires



49, rue des Pins Francs
 33210 Toulouse



06 79 74 44 90 / 05 57 31 04 16
 alsh.toulennne@cdcsudgironde.fr

Les accueils de loisirs ouvrent leurs portes aux enfants tout au long de l'année. Chaque structure est accessible à tous les habitants, qu'importe leur commune de résidence. Ils garantissent une qualité de service et sont conçus comme de véritables lieux d'épanouissement.

VILLANDRAUT



Accueil : mercredis, petites et grandes vacances scolaires



Rue des Ecoles
33730 Villandraut



05 56 25 43 14 / 07 77 26 55 57
alsh.villandraut@cdcsudgironde.fr

HOSTENS



Accueil : mercredis, petites et grandes vacances scolaires



1, route de Bazas
33125 Hostens



05 56 88 10 14
alsh.hostens@cdcsudgironde.fr

ROAILLAN



Accueil : petites et grandes vacances scolaires



2 route Mazères
33210 Roaillan



06 33 88 48 86
alsh.roaillan@cdcsudgironde.fr

VERDELAIS Gestion associative CVLV



Accueil : mercredis, petites et grandes vacances scolaires



23 la Demi-lune
33490 Verdelais



05 56 76 78 83
loisirs.cvlv@orange.fr
www.cvlv-verdelais.com

LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES ET GARDERIES MUNICIPALES



Les accueils périscolaires et garderies municipales, qui permettent d'accueillir les enfants de 3 à 11 ans avant et après l'école, **sont organisés par les communes.**

Pour toute information (inscription, horaires, modalités), il convient donc de se rapprocher directement de la mairie de la commune où est scolarisé votre enfant.



DÉCOUVRIR L'OFFRE DE LOISIRS DÉDIÉE À MON ADOLESCENT

Sur l'ensemble du territoire, la Communauté de Communes du Sud Gironde propose des lieux pensés pour les ados, où chacun peut se retrouver, échanger, découvrir, créer, bouger... Des moments épanouissants pour tous et toutes !

Encadrés par des équipes à l'écoute, ces espaces favorisent l'autonomie, le lien social et l'expression, dans un cadre bienveillant et dynamique.



LE MULTIPOTES Gestion associative CVLV



Pendant l'année scolaire :
mercredis après-midi, vendredis
soir et samedis après-midi et
pendant les vacances scolaires.



Château de Tardes
33490 Saint-Macaire



05 56 76 78 83 / 07 88 05 98 68
loisirs.cvlv@orange.fr

L'ESPACE JEUNES LANGON



Pendant l'année scolaire :
le mercredi de 12h30 à 17h30
Pendant les vacances scolaires :
8h30 à 17h30 tous les jours (sauf ex-
ception = Demi-journée 12h30/17h30)
et fermeture à Noël.



8, allée Garros, 33210 Langon



05 56 63 09 35 / 06 75 50 28 37
espacejeunes@cdcsudgironde.fr

L'ANTRE ADOS VILLANDRAUT



Pendant l'année scolaire :
le mercredi de 12h30 à 17h30
Pendant les vacances scolaires :
8h30 à 17h30 tous les jours
(sauf exception = Demi-journée
12h30/17h30) et fermeture à Noël.



Site Nature du Pont Bleu, 2, Marot
33730 Villandraut



05 56 25 86 13 / 06 77 60 34 29
antreados@cdcsudgironde.fr

L'ACCUEIL ADOS D'HOSTENS

Jeunes de 11 à 17 ans



Mois de juillet
(Possibilité d'accueillir des ados
dans le groupe des 9-11 ans les
mercredis et petites vacances
scolaires.)



1, route de Bazas 33125 Hostens



05 56 88 10 14
alsh.hostens@cdcsudgironde.fr



**ET AUSSI... TOUTES LES
ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE !**

Retrouvez sur le site des différentes
mairies des communes l'ensemble
des propositions associatives (sport,
culture, arts, etc.).



DÉCOUVRIR LES RESSOURCES POUR LE GUIDER VERS L'AUTONOMIE

Entre choix d'avenir, premiers jobs, envie d'indépendance ou débuts dans la vie de parent, les jeunes adultes vivent une période pleine de questions et de changements. Pour les aider à y voir plus clair, plusieurs structures sont là pour les informer, les orienter et les accompagner à leur rythme.

Qu'il s'agisse de réfléchir à un projet pro, de découvrir des métiers, de reprendre des études ou simplement de trouver une oreille attentive. Ces lieux offrent un accueil bienveillant, des conseils personnalisés et des ressources fiables pour avancer en confiance.



MISSION LOCALE SUD GIRONDE

Accueil tout public

Insertion sociale et professionnelle : Permettre à tous les jeunes accueillis d'être acteurs de leur parcours à travers un accompagnement global permettant de révéler leur potentiel, prendre confiance et de tendre vers l'autonomie sociale et professionnelle afin que chacun-e trouve sa place dans le monde du travail comme dans la société. Point Accueil Ecoute Jeunes (voir page 20)



Du lundi au vendredi : 8h30-17h



20 rue Condorcet 33210 Langon



05 57 980 980
contact@mlsg.fr
www.mlsg.fr

MAISON DES ADOLESCENTS

Jeunes de 11-25 ans et entourage proche

Espace d'écoute à destination des adolescents, jeunes adultes et de leurs parents. Accueil et échanges autour de la parentalité et des questionnements ou difficultés que vous pouvez rencontrer.



Permanence à Langon tous les mardis



44 Cours Gambetta, 33210 Langon



05 56 38 48 65
maisondesadolescents33@gmail.com



DÉCOUVRIR LES RESSOURCES POUR LE GUIDER VERS L'AUTONOMIE

MAISON DES ÉNERGIES JEUNES (CAP SOLIDAIRE)

Jeunes de 14 à 29 ans

SÉSAME : Dispositif d'accès aux métiers du sport et de l'animation

SERVICE CIVIQUE : Accompagnement et suivi des jeunes volontaires

VOLEM : Reconnaissance des compétences clés acquises par les jeunes adultes

INFOS JEUNES : Actus, aides, bons plans, conseils... près de chez toi



13 Allées Garros, 33210 Langon



06 51 72 32 63

jeunes@cap-solidaire.org

CIO CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

Adolescents, jeunes adultes et adultes (à partir de la 6^{ème})

Accompagnement pour réfléchir à son parcours scolaire ou professionnel, accéder à des informations sur les formations et métiers, ou envisager une reprise d'études. Le service accueille aussi les jeunes de 12 à 17 ans nouvellement arrivés en France pour un bilan permettant leur scolarisation.



12 allées Garros
33210 Langon



05 56 63 63 25

06 29 30 12 93

ce.ciolangon@ac-bordeaux.fr

LA BOUSSOLE DES JEUNES !



À chaque situation, une solution ! Retrouvez l'ensemble de l'offre locale sur :

boussole.jeunes.gouv.fr

ET AUSSI...

ADICHATS
à Villandraut

**CENTRE SOCIAL
ADAV 33**
à Toulenn

CVLV
à Verdélais

**LA MAISON
DE BIEUJAC**

CHAPITRE 5

Sport et Loisirs : bouger, s'amuser et s'épanouir



PRATIQUER UNE ACTIVITÉ DE LOISIRS

Le sport et les loisirs sont essentiels à l'épanouissement de vos enfants ! Le Sud Gironde regorge d'équipements et d'initiatives pour que toute la famille puisse bouger, jouer et se détendre, souvent gratuitement et toujours près de chez vous.

CAP 33

Pendant les mois de juillet et août, la Cdc du Sud Gironde offre un programme d'animations sportives et culturelles gratuites pour les enfants et les familles sur le territoire. **Programme disponible en juin de l'année en cours sur le site de la Cdc.**

JOUER ET BOUGER EN SUD GIRONDE !

Découvrez grâce à « Joue et Bouge en plein air » de nombreux lieux gratuits et adaptés pour que vos enfants se dépensent près de chez vous !



Scannez le QR Code pour accéder aux lieux

SPADIUM À LANGON

Profitez de tous les équipements : Bains à remous, bassin sportif, toboggan, espace aquatique ludique réservé aux tout petits... spadium-langon.fr

PISCINE INTERCOMMUNALE DE VILLANDRAUT

Piscine de plein air, ouverte pendant toute la saison estivale.

BASE NAUTIQUE DE VILLANDRAUT

Découvrez en famille le Ciron en canoë ou kayak : une balade nature entre forêts, moulins et châteaux, accessible dès 6 ans.

basevillandraut.e-monsite.com

TOURISME

Retrouvez les sites les plus remarquables du territoire grâce à l'Office de Tourisme et des Loisirs Intercommunautaire (OTELI) La Gironde du Sud.

lagirondedusud.com

Partez à l'aventure avec les incroyables chasses aux trésors gratuites, Terra Aventura.

terra-aventura.fr



Les communes du territoire regorgent d'associations « Sport et loisirs » qui font vivre le Sud Gironde. Consultez le site des mairies pour découvrir cette richesse associative locale !

S'OUVRIR AU MONDE : LA CULTURE POUR TOUS

Lire, jouer, créer, écouter, découvrir... La culture est une porte ouverte sur le monde et sur soi. Médiathèques, ludothèques, associations d'enseignement musical et espaces numériques sont autant de lieux d'éveil, de rencontre et d'expression accessibles à tous. Des espaces vivants et inclusifs, où chacun peut trouver sa place et nourrir sa curiosité.

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES INTERCOMMUNALES

Accueil tout public
(adhésion annuelle gratuite)

- Des lieux d'accès à une collection diversifiée et actualisée
- Des lieux conviviaux : rencontres et échanges d'idées animations culturelles, créations artistiques et numériques
- Des lieux d'étude et d'auto-formation : accès internet et multimédia
- Une navette documentaire desservant l'ensemble des bibliothèques permettant l'accès à plus de 80 000 ressources (CD, DVD, Livres)



Médiathèque intercommunale La Quincaillerie

33 rue Maubec 33210 Langon



Mardi et jeudi 14h-18h
Mercredi et vendredi 10h-18h
Samedi 10h-13h/14h30 - 18h

+ 11 bibliothèques intercommunales

Castets et Castillon, Fargues,
Noaillan, Préchac, Roaillan, St-
André-du-Bois, St-Macaire, St-Pierre
de-Mons, Toulonne, Verdelaïs et
Villandraut. (voir coordonnées et
horaires sur le site des bibliothèques).



05 56 62 33 39

bibliotheques@cdcsudgironde.fr

bibliotheques.cdcsudgironde.fr



LU DOT HÈQUE ÉPHÈMÈRE

Gestion associative CVLV

Accueil tout public

Association itinérante qui sillonne le Sud Gironde pour promouvoir le jeu et le partage intergénérationnel. Elle propose des animations sur mesure, location et prêt de jeux aux familles. Un espace convivial pour découvrir, apprendre et s'amuser ensemble, accessible à tous dans une ambiance chaleureuse.

Retrouvez toutes les infos sur le site internet.



35 rue Maubec 33210 Langon

Médiathèque Robert Escarpit

15 Place du Mercadiou

33490 Saint-Macaire

Itinérance sur tout le territoire de la CdC



06 78 78 86 39

ludotheque.ephemere33490@gmail.com

ludotheque-ephemere.com



CENTRE CULTUREL LES CARMES

VILLE DE LANGON

*La culture accessible à toutes
et tous en Sud Gironde*

- Spectacles
- Micro-Folie (musée numérique)
- Expositions
- Artothèque
- Actions de médiation culturelle
- Ateliers d'arts plastiques
- École de musique



8 Cours des Carmes, 33210 Langon



Les mardis et jeudis de 14h à 17h30

Les mercredis et vendredis de 10h à 12h
et de 14h à 17h30



05 56 63 14 45

contact@lescarmes.fr

langon33.fr/les-carmes



Centre Culturel des Carmes de Langon



ENSEIGNEMENT MUSICAL



LA BANDE SONS

Proposer l'apprentissage et la pratique musicale en groupe pour les enfants comme pour les adultes, tout en faisant vivre le territoire à travers de nombreux concerts organisés tout au long de l'année.



07 65 17 50 30

contact@labandesons.fr

labandesons.fr

ARDILLA

Animation et éducation musicale : école de musique traditionnelle, école de musique alternative avec ses cours collectifs, ses chorales, ses groupes de percussions et ses groupes d'ensemble de musiques actuelles.



07 68 52 24 00

assoardilla@gmail.com

www.assoardilla.fr



CMAS (CENTRE MUSIQUE ANCIENNE SAUTERNES)

Enseignement de la musique en général et des musiques anciennes en particulier, accessible à tous âges et niveaux (éveil musical dès 3 ans). Une offre atypique et un projet associatif qui parvient à équilibrer la recherche de la qualité et l'accessibilité au plus grand nombre.



05 56 62 78 88

centremusiqueancienne@gmail.com

centremusiqueancienne.fr



DES LIEUX D'ÉCHANGES ET D'ANIMATION POUR LES FAMILLES

Ancrés dans la vie des communes, les centres sociaux et espaces de vie sociale sont des lieux d'accueil, d'échanges et d'initiatives pour tous. Ils proposent des activités pour petits et grands, soutiennent les familles au quotidien et encouragent la participation des habitants.

Moteurs de lien social, ils renforcent les solidarités et contribuent à faire vivre la vie locale.

CENTRE SOCIAL ADAV 33

Tout public

Animation sociale et culturelle, accès aux droits, écrivain public, accompagnement numérique, permis de conduire solidaire.

 Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 14h - 17h (uniquement sur rdv le vendredi)

 3 Rue de L'Eglise, 33210 Toulence

 05 56 76 26 30
centresocial.sudgironde@adav-33.fr

ADICHATS

Tout public

Engagement citoyen et jeunesse, accès aux droits, chantiers d'insertion, chantiers bénévoles, accompagnement numérique.

 Du lundi au samedi : 8h-12h/13h30-17h30

 7 Rue Faivre Eugène, 33730 Villandraut

 05 56 25 87 57
asso.adichats@gmail.com

PÔLE SOCIAL RURAL - CVLV

Tout public

Actions familles (week-end, activités/sorties), accueil services civiques, formation BAFA, accompagnement numérique, accueil et orientation.

 Du mardi au vendredi : 9h-12h30/14h-17h30

 23 la Demi-lune, 33490 Verdélais

 05 56 76 78 83
cvlv@orange.fr

LA MAISON DE BIEUJAC

Tout public

Animation sociale et culturelle, café, boutique solidaire, jeux, spectacles, projets partagés, initiation Langue des Signes Française.

 Du lundi au samedi (les horaires varient en fonction des activités)

 99 rue Jean Grasset, 33210 Bieujac

 06 87 11 33 71
etc.lamaison@gmail.com



TROUVER DU SOUTIEN FACE À DES SITUATIONS COMPLEXES

Pour soutenir les familles au quotidien, plusieurs structures proposent accueil, écoute et accompagnements adaptés. Que ce soit pour accompagner la parentalité, faire face à des difficultés familiales ou accompagner un enfant en souffrance, ces lieux offrent un espace bienveillant et confidentiel.

POUR TOUT CE QUI CONCERNE L'AIDE AUX FAMILLES DE MANIÈRE GÉNÉRALE, N'HÉSITEZ PAS À VOUS RAPPROCHER DE :

- Maisons Départementales des Solidarités
Langon, Bazas ou Cadillac
- Caisse d'Allocations Familiales
- Mutualité Sociale Agricole

 Retrouvez les
informations utiles
dans le
chapitre 9,
page 23



UDAF : UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES

*Tout public, enfants, parents,
grands-parents*

L'Espace rencontre du Sud Gironde, un lieu neutre où l'enfant peut rencontrer le parent avec lequel il ne vit pas dans un cadre sécurisé et accompagné. Des ateliers de soutien à la parentalité, massage, portage, signe avec bébé, motricité... des cafés des parents sur divers thèmes.

  @Udaf33

Promeneur du Net parentalité
(conseil et soutien en ligne)

  @nathalieperrinepdnp

 44 Cours Gambetta,
33210 Langon

 05 56 01 42 00
pcassiauhaurie@udaf33.fr
udaf33.fr



RASED : RÉSEAU D'AIDE SPÉCIALISÉE AUX ÉLÈVES EN DIFFICULTÉ

Elèves de maternelle et primaire

Les Rased proposent des aides spécialisées pédagogiques et rééducatives aux élèves en difficulté scolaire, ainsi qu'un suivi psychologique en lien étroit avec les familles.



Contact : Rapprochez-vous des membres de l'école (enseignant-e-s, directeur-riche) où est scolarisé votre enfant pour être orienté vers le RASED.



JUMEAUX ET PLUS 33

Accueil, écoute et soutien matériel et moral aux familles ayant des jumeaux, jumelles ou plus.



05 56 32 77 00
jumeauxetplus33@gmail.com



LARPE : LIEU D'AIDE À LA RELATION PARENTS -ENFANTS

Lieu d'écoute et de soutien pour les familles qui rencontrent des difficultés dans leur relation de façon globale. Rencontres en individuel ou à plusieurs, dans un cadre anonyme, confidentiel et gratuit (sur rendez-vous).



**46 cours du 14 juillet,
33210 Langon**



05 56 94 34 34
larpe@agep.asso.fr

MDA : MAISON DES ADOLESCENTS

Soutien parental, santé mentale, adolescent en souffrance, difficultés familiales.



**44 Cours Gambetta,
33210 Langon**



05 56 38 48 65
maisondesadolescents33@gmail.com

L'OFFRE POUR LE RÉPIT PARENTAL

Être parent peut être parfois épuisant : « tunnel du soir », week-ends interminables, culpabilité de se sentir dépassé... Ces ressentis sont normaux et partagés par de nombreuses familles. Découvrez les ressources de votre territoire pour retrouver un équilibre et vivre votre parentalité plus sereinement.

AFAD 33 AIDE FAMILIALE À DOMICILE

Apporter aux familles une aide personnalisée qui leur permettra de surmonter des difficultés passagères liées à un événement familial.

Pour bénéficier d'un accompagnement dans le cadre d'un burnout parental, il est nécessaire d'être orienté par des professionnels (PMI, Crèche, Centre Social, MDS, CAF, MSA, Médecin, Psychologue, Sage-Femme).



05 56 50 00 57
contact@afadgironde.fr

LE COMPTOIR DES GRAINES - EPE33

Espace d'accueil gratuit pour parents et grands-parents : lieu de ressourcement, Café des parents® thématiques, entretiens individuels et familiaux et ateliers motricité/danse parent-enfant. Un lieu convivial pour échanger avec des professionnels et d'autres familles.



3 rue de l'eyrevieille,
33430 Bazas



06 99 71 12 25
contact-epe33@ecoledesparents.org
lecomptoirdesgraines-epe33.com

CAP PARENTS GIRONDE

Accompagnement à domicile des parents en situation de handicap, du désir d'enfant jusqu'à ses 18 ans. Soutien du lien parent-enfant, de la posture parentale et de l'organisation familiale. Proposition d'aménagements ergonomiques, coordination avec les acteurs du territoire et temps collectifs pour rompre l'isolement.



05 56 61 24 02
cap.parentsgironde@gmail.com



ET AUSSI...

0 805 382 300
« ALLO, PARENTS EN CRISE »

Ligne nationale d'écoute et de prévention sur toutes les questions liées à la parentalité et à la vie familiale.





Vivre avec un handicap ne doit pas être un frein à l'épanouissement, à l'autonomie ou à la participation à la vie sociale. Sur le territoire, des structures et dispositifs accompagnent les personnes en situation de handicap et leurs proches, à chaque étape de la vie. Informations, démarches, soutien au quotidien. Un réseau d'acteurs engagés œuvre pour une société plus accessible et inclusive.

CAF SERVICE D'AIDE SOCIALE

Accès aux droits pour les personnes en situation de handicap.

 Immeuble Langon
70 cours du Général-Leclerc
33210 Langon

 Du mardi au vendredi :
9h-12h30/14h-17h30

 3230

MAISON DU DÉPARTEMENT DES SOLIDARITÉS

- Accueil de proximité de la Maison Départementale des Personnes en Situation de Handicap (MDPH)
- Aide à la constitution de dossier MDPH
- Soutien psychologique des parents avec des enfants en situation de handicap.

 1 Rue Raymond Poincaré,
33210 Langon

 05 56 63 62 20

RÉCRÉAMIX Association

Facilite l'inclusion des enfants (3-18 ans) girondins à besoins spécifiques et/ou en situation de handicap, au sein des structures sportives et culturelles.

 recreamix@prh33.fr
recreamix.fr

LO CAMIN Association

Association d'aide aux personnes avec Autisme en Sud Gironde

 06 86 98 14 01
06 77 91 14 83
asso.locamin@gmail.com
locamin.fr

PÔLE RESSOURCES HANDICAP DE LA GIRONDE Association

Facilite l'inclusion des enfants (0-18ans) girondins en situation de handicap, au sein des structures EAJE (Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant) et des ACM (Accueils Collectifs de Mineurs).

 recreamix@prh33.fr
recreamix.fr

COMMUNAUTÉ 360 0 800 360 360

Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation, accessible gratuitement aux personnes en situation de handicap, proches aidants et professionnels.

- Accès aux droits
- Aide aux aidants / Répit
- Scolarité / Formation
- Emploi
- Accès à la Santé
- Logement
- Mobilité
- Loisirs

Accéder à la santé est un droit pour tous. Sur le territoire, des services accompagnent les personnes sans couverture complète ou en difficulté dans leur parcours de soins. Des professionnels sont là pour écouter, orienter et soutenir.



LA SANTÉ POUR TOUS

HÔPITAL DE LANGON

Tout public, accueil 24h sur 24 et 7 jours sur 7

Établissement public né de la fusion des hôpitaux de Langon et La Réole (2010), le Centre hospitalier Sud-Gironde conjugue proximité et expertise technique pour accompagner toutes les étapes de votre parcours de soins. Retrouvez ici l'offre de soins du site de Langon :



1 Rue Paul Langevin,
33210 Langon



05 56 76 57 57
ch-sudgironde.fr

OFFRE DE SOINS

Médecine spécialisée - Plus de 20 spécialités : cardiologie, diabétologie, gastroentérologie, gériatrie, neurologie, pneumologie, rhumatologie, allergologie, infectiologie, néphrologie...

Chirurgie - Générale et digestive, gynécologique, ophtalmologique, orthopédique et traumatologie, urologique, vasculaire

Mère-enfant - Maternité avec centre périnatal de proximité, gynécologie-obstétrique, pédiatrie, IVG et orthogénie

Accompagnement global - Hospitalisation à domicile, soins palliatifs (équipe mobile), addictologie-tabacologie, consultation douleur chronique

Services complémentaires

- 2 EHPAD intégrés
- Offre polyhandicap spécialisée
- Centre de Santé Sexuelle
- PASS (accès aux soins)
- Centre de prélèvement
- Unité de traitement du cancer

Plateau technique complet

- **Urgences 24h/24**
- **Bloc opératoire moderne** (4 salles)
- **Imagerie complète** (scanner, IRM, radiologie)
- **Soins critiques** et surveillance continue
- **Un service de stérilisation** et un **laboratoire** d'analyses biologiques
- **Pharmacie** à usage intérieur



MA COMMUNE, MA SANTÉ

La Communauté de Communes du Sud Gironde propose «Ma Commune, Ma Santé», un dispositif de complémentaire santé négociée collectivement pour être plus avantageux qu'un contrat individuel.

Ouvert à tous les habitants du territoire (salariés, retraités, artisans, étudiants...), ce programme offre jusqu'à 10 niveaux de garanties adaptés aux besoins et budgets de chaque famille. Une solution simple et transparente pour que la santé reste accessible à tous.

 **Retrouvez les informations sur le site de la Cdc**

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

Mission Locale Sud Gironde

*Jeunes de 11 à 25 ans
et/ou son entourage*

**Lieu d'accueil, d'écoute et
d'orientation pour aider les jeunes
en souffrance psychique.**

 20 Rue Condorcet,
33210 Langon

 **05 57 980 980**
d.lusseau@mlsg.fr

PERMANENCES D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ

*Personnes en demande de soins et
sans couverture sociale ou avec
une couverture sociale incomplète.*

Lieu de prise en charge médico-sociale ambulatoire pour personnes en situation de précarité. L'équipe pluridisciplinaire du Centre Hospitalier Sud Gironde (médecin, infirmier, assistant social, psychologue, coordinatrice) propose : consultations médicales, soins infirmiers, accompagnement aux droits et dans le parcours de soins, recherche de médecin traitant, soutien psychologique et délivrance de médicaments en pharmacie hospitalière.

 Site de Langon (rue des Frères St Blancard – face à l'hôpital)

 **05 56 76 34 32 / 06 45 0194 71**
service.pass@ch-sudgironde.fr

CAAN'ABUS

Consultation Jeunes
Consommateurs



*Jeunes de moins de 25 ans
et leur entourage*

**Espace d'accueil, d'écoute et
d'accompagnement pour les jeunes
(et l'entourage) qui s'interrogent sur
leur consommation de substances
psychoactives et autres usages
excessifs (écrans...). Accueil sur
rendez-vous.**

 44 cours Gambetta, Langon :
mardi 14h-17h

 10 place Franck Chassaigne, Barsac :
mercredi 14h-17h

 **06 21 34 24 81**
caanabus.langon@ceid-addiction.com

LES CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

Les CMP proposent évaluations et soins psychologiques gratuits selon l'âge :

- CMP Adultes : suivi ambulatoire des personnes en souffrance psychique.
- CMP Enfants-Adolescents (0-17 ans) : troubles impactant la vie scolaire/familiale.
- CMP Petite Enfance «À petit pas» (0-5 ans) : troubles des interactions sociales, de la communication, et retard du développement.
- CATTP «À petits pas» : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel : Service complémentaire au CMP pour les enfants nécessitant une prise en charge plus intensive.

CMP La Réole
05 56 71 20 05
cmp.lareole@ch-cadillac.fr

CMP Langon
05 56 76 82 76
cmp.langon@ch-cadillac.fr

CMP Bazas
05 56 25 25 39
cmp.bazas@ch-cadillac.fr

CMP Cadillac
05 56 76 76 80
cmp.cadillac@ch-cadillac.fr

CMPEA Bazas
enfants de 6- 17 ans
05 56 25 25 40
cmpea.bazas@ch-cadillac.fr

CMPEA Cadillac
05 57 98 23 05
cmpea.cadillac@ch-cadillac.fr

CMPEA Langon
enfants de 6- 17 ans
05 56 63 09 82
cmpea.langon@ch-cadillac.fr

CMPEA La Réole
05 56 61 01 13
cmpea.lareole@ch-cadillac.fr

CMPE/CATTP*
07 61 65 47 27
cattp.apetitpas@ch-cadillac.fr

Pour connaître votre structure de rattachement en fonction de votre lieu de résidence, retrouvez toutes les informations sur les sites dédiés :

*accueille les enfants de 1 à 5 ans inclus, du secteur de Langon et Bazas.



< ADULTES ET
PERSONNES ÂGÉES

ENFANTS >
ET ADOLESCENTS



CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

Tout public

- Prescription et délivrance de contraceptifs,
- Soutien et accompagnement sur les questions relatives à la sexualité, aux violences conjugales et intrafamiliales,
- Accompagnement à l'interruption volontaire de grossesse (IVG),
- Vaccinations,
- Dépistage et prise en charge des Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

 Langon et La Réole

 05 56 76 57 10 (Langon)
05 56 61 52 49 (La Réole)



LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

Des structures spécialisées sont là pour accueillir, écouter et accompagner les personnes victimes de violences, notamment conjugales ou intrafamiliales.

En dehors des situations d'urgence, elles proposent un soutien individuel, une orientation adaptée, ainsi que des temps collectifs comme des ateliers ou des groupes de parole pour prévenir, comprendre et se reconstruire dans un cadre sécurisé et bienveillant.



SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Centre Hospitalier Cadillac

Accueil de toute personne (à partir de 16 ans) victime de violences conjugales et/ou intrafamiliales hors situation d'urgence.



Accueil sur Sauveterre-de-Guyenne et Saint-Symphorien, Langon et Grignols :

Contactez le 06 72 21 91 68



Accueil sur Cadillac-sur-Garonne et Bazas, La Réole et Langon :

Contactez le 06 69 70 97 97



saavif@ch-cadillac.fr

L'ÉCRIN DE SOI

Association

Ateliers collectifs et groupes de paroles de prévention et de lutte contre les Violences intrafamiliales et le burn-out maternel.



Actions itinérantes sur le Sud Gironde



07 77 30 94 29

lecrindesoil@gmail.com

lecrindesoifrance.com

APAFED

Association pour l'Aide des Femmes en difficulté

Accueil, écoute et hébergement des femmes en difficulté.



05 56 40 93 66

(Ligne d'écoute 24/24-7/7)

violence-conjugale.fr

INTERVENANT SOCIAL EN GENDARMERIE

Salarié de Vict'Aid (association d'aide aux victimes) basé à la Compagnie de gendarmerie de Toulonne

Écoute, suivi et orientation des personnes en situation de violences intrafamiliales.



49 Av. du Huit Mai 1945,
33210 Toulonne



06 26 12 70 03

gaetan.herrouin@gendarmerie.interieur.gouv.fr

GUIDE DES NUMÉROS UTILÉS EN SUD-GIRONDE



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE
DU GUIDE



ÊTRE AIDÉ DANS TOUTES SES DÉMARCHES

MAISONS DÉPARTEMENTALES DES SOLIDARITÉS

Tout public

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accès aux droits ouvert à tous, Actions de soutien à la parentalité, Aide dans le champ de l'insertion, du logement, de la précarité et de la santé, Accompagnement des victimes de violences conjugales et intrafamiliales, Autonomie des personnes âgées et/ou en situation de handicap, Actions de santé en direction d'enfants, adolescents et adultes.

 **Lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h15, Vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h15**

 **1, rue Raymond Poincaré 33210 Langon
14 Avenue de la République, 33430 Bazas
21 Route de Sauveterre, 33410 Cadillac**

 **05 56 63 62 20**



MSA DE LANGON

Allocataires MSA (sur rendez-vous)

Accès aux droits, RSA PPA (Prime d'activité), Handicap, Vacances/Loisirs

 **Permanences téléphoniques du lundi au vendredi 9h00-12h00**

 **1 allée Jean Jaurès,
33210 Langon**

 **05 57 98 25 10
accueilsocial.blf@msa33.msa.fr**

CAF DE LANGON

Allocataires CAF

Accès aux droits en général et possibilité d'être orienté vers le service social de la CAF.
Parentalité : Séparation (non-bénéficiaire du RSA), deuil familial, Logement : Impayés de loyer, mal-logement et accession à la propriété en difficulté, Parent seul non-bénéficiaire RSA.
Demande de rendez-vous « Service Social » : sudest@caf33.caf.fr
Espace numérique (pour faciliter les démarches CAF) accessible sans rendez-vous.

 **Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h00**

 **Immeuble Langon 70 cours du Général-Leclerc, 33210 Langon**

 **3230
Prise de rendez-vous « Accès aux droits » sur le site caf.fr**



L'OFFRE « FRANCE SERVICES »

Une question sur vos démarches administratives ? Il y a toujours un conseiller France Services pour vous aider à moins de 20 minutes de chez vous.

- Chèque énergie
- Finances publiques
- France Rénov'
- France Travail
- La Poste
- Mutualité sociale agricole (MSA)
- Point-justice
- Urssaf
- France Titres
- Allocations familiales
- Assurance Maladie
- Assurance retraite

FRANCE SERVICES PRÉCHAC

 3 Rue de la Victoire 33730 Préchac

 05 56 65 09 92
prechac@france-services.gouv.fr

FRANCE SERVICES ST-SYMPHORIEN

 15 Place de la République
33113 Saint-Symphorien

 06 33 88 48 86
commune.de.saint-symphorien@wanadoo.fr



L'INCLUSION NUMÉRIQUE

Aujourd'hui, le numérique est partout : pour s'informer, se soigner, apprendre, travailler, rester en lien... Mais encore faut-il y avoir accès et savoir s'en servir !

Sur notre territoire, un réseau de structures locales se mobilise pour accompagner chacun, quel que soit son âge ou son niveau, à se familiariser avec les outils numériques et à en faire un véritable levier d'autonomie.

Sur le territoire, deux conseillers numériques (aide à l'autonomie numérique pour apprendre à faire seul) sont présents :

- Maisons du Département des Solidarités de Langon, Bazas et Cadillac
- Club informatique du Langonnais



Retrouvez tous les acteurs de l'inclusion numérique sur le site suivant : girondenumerique.fr/cartographie



LE POINT-JUSTICE

Le Point-Justice accompagne gratuitement les familles du territoire dans leurs démarches juridiques et les oriente vers les professionnels adaptés à chaque situation familiale ou personnelle.

POUR LES PARENTS ET LES FAMILLES QUI SOUHAITENT :

Rétablir le dialogue et maintenir les liens familiaux ?

Venez rencontrer Familles en Gironde !

Être aidé et soutenu juridiquement face à des problèmes familiaux et d'égalité femme/homme ?

Venez rencontrer Le Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles !

Être écouté, accompagné par rapport à votre vie sentimentale ou sexuelle ?

Venez rencontrer le Planning Familial de la Gironde !

Être aidé par un service d'information juridique ?

Venez rencontrer l'association Infos Droits !

Être protégé en tant que citoyen parce qu'on porte atteinte à vos droits ?

Venez rencontrer le Défenseur des droits !

ET AUSSI...

- L'association **Vict'Aid** pour être accompagné parce que vous avez subi une atteinte, viol, agression, escroquerie.
- L'association **CLCV**, pour être défendu en tant que consommateur ou usager.
- L'association **Crésus** pour être accompagné parce que vous êtes surendetté.
- L'association **Ame Paysans Gascogne**, pour être accompagné parce que vous êtes agriculteur et traversez une période difficile.
- Un **conciliateur de justice**, pour résoudre un conflit à l'amiable.
- Un **juriste « droit du travail »**, pour être informé en cas de problèmes rencontrés au travail ?
- Un **avocat** du Barreau de Bordeaux, pour être accueilli et conseillé par un avocat.
- Un **notaire** de la chambre de notaire de Bordeaux, pour être accueilli et conseillé.



PRISE DE RENDEZ-VOUS



13 allées Garros, 33210 Langon



05 57 36 25 54

pointjustice@cdcsudgironde.fr



L'OFFRE MOBILITÉ

Pour les familles du Sud Gironde, se rendre aux services essentiels, associations, commerces ou activités, nécessite des solutions de mobilité adaptées. Le syndicat Sud-Gironde Mobilités (SGM) coordonne l'ensemble des actions de déplacement sur le territoire.

Parce que l'autonomie de transport est fondamentale pour l'épanouissement familial et la vie quotidienne, le réseau propose une offre complète et accessible à tous, pensée pour accompagner parents et enfants dans leurs trajets.

SUD-GIRONDE MOBILITÉS

La mobilité qui nous rapproche !

- **Transport public gratuit** : 3 lignes régulières desservant les principaux centres urbanisés du territoire.
- **Transport scolaire** : pour les élèves du territoire.
- **Transport à la demande (TAD)** : service gratuit sur réservation, complémentaire des lignes régulières.
- **Transport d'utilité sociale (TUS)** : mobilité solidaire pour les personnes sans solution de transport.
- **Navettes TAD Express** : liaisons gratuites et rapides vers les gares de Langon, La Réole et Cérons.
- **Mobilités douces** : accompagnement au développement du vélo, du covoiturage et de l'autopartage.
- **Plan de mobilité employeur** : accompagnement des structures publiques et privées pour favoriser des modes de déplacements plus durables.
- **Prévention et éducation à la mobilité** : actions "Savoir marcher" et "Savoir rouler" à destination des plus jeunes et du personnel accompagnant.



5 rue Marcel Paul ZA de Dumès,
33210 Langon



05 33 140 150
courrier@sudgirondemobilites.fr
sudgirondemobilites.fr

T-CAP

Plateforme de mobilité en Sud Gironde portée par Cap Solidaire.

- Mobilité inclusive
- Mobilité des seniors
- Mobilité pour tous



86 cours de Verdun,
33210 Langon



05 33 140 150
Mobilité seniors : 07 69 84 21 32
infomobilité@cap-solidaire.org
capsolidaire.org/mobilite/

Rapprochez-vous de Cap Solidaire pour savoir à quels services vous êtes éligible !



**ENSEMBLE POUR GRANDIR 30**

**ENSEMBLE POUR GRANDIR 31**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU SUD GIRONDE

Parc d'activités du Pays de Langon
21 Rue des Acacias, 33210 Mazères

05 56 63 81 10
contact@cdcsudgironde.fr

www.cdcsudgironde.fr

