



# MEMENTO

**Mairies-CCAS**

Bourideys : 05 56 25 71 57  
Cazalis : 05 56 65 22 04  
Lucmau : 05 56 65 22 65  
Noaillan : 05 56 25 35 08  
Pompéjac : 05 56 25 49 49  
Préchac : 05 56 65 20 17  
Uzeste : 05 56 25 33 11  
Villandraut : 05 56 25 31 41

**Bibliothèques municipales :**  
**Cazalis :** Mairie - 331 le Bourg  
T. 05 56 65 22 04  
**Uzeste :** 87 route de Guyenne  
- T. 05 56 25 03 68

**CCAS sur rdv**

Noaillan	Mme Berges	06 33 40 85 08
Préchac	Mme Fourniol	05 56 65 20 17
Uzeste		05 56 25 33 11
Villandraut	Mme Edouard	05 56 25 31 41

**Médecins**

Préchac	3 rue Veuve Léopold Lalanne	06 07 39 72 16
Villandraut	Maison de santé ZAE 3 Cîrons	05 56 25 87 17

**Infirmier-ères**

Cazalis	Wagner	06 77 28 91 50
Lucmau	Pandevant	06 66 10 97 26
	Vachet	06 14 31 54 37
Noaillan	Galinand & Leroux	07 89 23 16 59
Préchac	Hofbauer	05 56 25 82 26
		06 83 12 15 93
Uzeste	Domec & Lados	06 78 23 53 79
Villandraut	Dulou & Caps	06 30 21 90 39
	Lassaux & Raoult	05 56 25 64 32

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

## TAXI BIBENS

2 véhicules  
7j/7 tous transports

TAXI CONVENTIONNÉ - TRANSPORTS MÉDICAUX

Transports malades assis  
Aéroport - Gare - Hôpitaux



06 24 07 57 77

Commune de rattachement  
Uzeste et Grignols

**Action Sociale**

Maison Départementale Solidarité  
et Insertion Bazas (MDSI)  
Permanences Noaillan - Préchac - Villandraut  
Sur rendez-vous 05 56 63 62 20

Mission Locale Sud Gironde  
Permanences à Villandraut  
Sur rendez-vous 05 57 98 09 80

**Maison de retraite Préchac**  
05 24 05 00 05

**Réseau bibliothèques :**  
**bibliotheques.cdcsudgironde.fr**  
05 56 62 33 39

**Permanences Mairie de Villandraut**

Architecte Conseil C.A.U.E. - 1<sup>er</sup> jeudi du mois  
sur rdv 05 56 97 81 89 ou 05 56 25 31 41

Aide à la Rénovation de l'Habitat  
SoliHa - Sans rdv le 3<sup>ème</sup> jeudi du mois

**France Services Préchac** -La Poste 05 56 65 09 92

**Office du Tourisme & des Loisirs**  
La Gironde du Sud - T. 05 56 63 68 00

**Stop aux violences intrafamiliales (VIF)**

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation à destination des femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

**Numéros utiles**

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

**Cultes**

Sam. 06/12	Noaillan à 18h - Sauviac à 18h
Dim. 07/12	Bazas à 11h
Sam. 13/12	Pompéjac à 18h
Dim. 14/12	Captieux à 10h30 - Bazas à 11h
Sam. 20/12	Gans à 18h
Dim. 21/12	Uzeste à 10h30 - Bazas à 11h
Mer. 24/12	Sendets à 18h
Jeu. 25/12	St Symphorien 10h30 - Bazas 11h
Sam. 27/12	Noaillan à 18h - Sauviac à 18h
Dim. 28/12	Bazas à 11h

Encart dédié à tous les cultes. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.



**Prochaine parution**

**Mercredi 7 janvier 2026**

Merci d'envoyer vos textes  
avant le **8 décembre** à :  
lousabitout@cdcsudgironde.fr

**Recevoir Lou Sabitout**

**Format papier :**  
Retirer un autocollant en  
mairie et l'apposer sur votre  
boîte à lettres.  
**Format numérique :**  
Inscription sur le site internet  
[www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr)  
rubrique «Publications »



# LOU SABITOUT

[ n°574 ]

Bourideys - Cazalis - Lucmau - Noaillan - Pompéjac - Préchac - Uzeste - Villandraut

Décembre 2025

**Aide à domicile :**  
**un service précieux pour bien vivre chez soi en Sud Gironde**

Rester chez soi, continuer à vivre dans son logement, garder ses habitudes et ses repères : c'est le souhait de beaucoup de personnes âgées ou fragilisées. Pour rendre cela possible, le service public d'aide à domicile du CIAS du Sud Gironde accompagne chaque jour les habitants du territoire, avec une priorité : soutenir les personnes dans leur quotidien, tout en préservant leur autonomie.

L'aide à domicile, ce n'est pas seulement faire le ménage ou préparer un repas. C'est un ensemble de gestes, parfois simples mais essentiels, qui facilitent la vie de ceux qui en ont besoin. Les professionnel·les interviennent pour l'hygiène et le confort (aide au lever, au coucher, aide au transfert, aide à la toilette simple...), les déplacements, la prise des repas ou encore les courses. Les aides à domicile peuvent aussi accompagner pour les démarches administratives ou encourager des activités qui stimulent le quotidien : une promenade, un jeu, un moment de discussion. Au fil des interventions, un véritable lien humain se crée. Pour beaucoup de bénéficiaires, la visite d'un ou d'une aide à domicile apporte autant de soutien moral que d'aide pratique. C'est une présence rassurante, régulière, qui contribue au bien-être, à la sécurité et au maintien de l'autonomie.

**Le service intervient sur les communes de** Balizac, Bourideys, Cazalis, Hostens, Le Tuzan, Louchats, Lucmau, Noaillan, Origne, Pompéjac, Préchac, Saint Léger de Balson, Saint Symphorien, Uzeste et Villandraut. Il s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans, mais aussi aux adultes plus jeunes en situation de handicap, atteints d'une maladie chronique ou en période de convalescence après une hospitalisation. Plusieurs dispositifs peuvent aider à financer les interventions : aides du Conseil départemental, caisses de retraite, mutuelles...

**Si vous pensez que ce service peut vous aider, ou aider un proche, le CIAS du Sud Gironde vous invite à prendre contact au 05 56 25 85 55.** Une simple demande permet de faire le point sur la situation, d'être conseillé et d'étudier les solutions adaptées.

**Un appel, une rencontre, et tout peut devenir plus simple pour rester chez soi, sereinement.**

**Le saviez-vous ? La Cdc recrute des aides à domicile !**

**La Cdc recrute des aides à domicile** pour les secteurs de Préchac, Villandraut, Saint-Symphorien et Hostens. Au sein d'une équipe bienveillante, vous aiderez les personnes âgées dans les gestes du quotidien : entretien du logement, repas, courses, accompagnements... **Profil** : sérieux(se), à l'écoute, goût du service. Expérience appréciée. Permis B et véhicule indispensables. **Candidature** : [www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr) ou dépôt de CV au Pôle senior, 1 route de Préchac, 33730 Villandraut.

## Nos services de proximité

### Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon  
21, rue des Acacias  
CS30036 - Mazères  
05 56 63 81 10  
www.cdcsudgironde.fr



### Pôle séniors

**Aide à domicile - portage de repas**  
1, route de Préchac à Villandraut  
05 56 25 85 55  
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

### Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers  
1, route de Préchac à Villandraut  
05 56 25 65 56  
spanc@cdcsudgironde.fr

### Relais petite enfance Parents - futurs parents et assistants maternels

Informations et orientation  
2, route des Écoles à Noaillan  
Rendez-vous : 06 87 61 06 45  
rpe.noaillan@cdcsudgironde.fr

### Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents  
Accès libre et gratuit  
2 route des Écoles à Noaillan  
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45  
laep@cdcsudgironde.fr  
Accueil le mardi de 9h à 11h30

### Accueil de loisirs sans hébergement 3-6 ans Noaillan :

11, rue des Écoles 05 56 25 98 81

**6-12ans Villandraut :** rue des Écoles

**12-17 ans Villandraut :** le Pont bleu  
05 56 25 43 14 - 06 77 60 34 29

### Point justice du Sud Gironde

conseils gratuits, orientation  
13 allée Garros à Langon  
Rendez-vous : 05 57 36 25 54  
pointjustice@cdcsudgironde.fr

## Les permanences du mois à la Gare des Maynats

**Consultation gratuite de puéricultrice avec la PMI (Protection Maternelle et Infantile) -** Mercredi 10 déc. de 13h à 18h.

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 56 25 11 62.

**Consultation de psychologie avec la P.A.S.S.**

Vous êtes parents ? Vous vivez avec difficulté votre rôle ? Dans ces moments-là, faites-vous accompagner par une psychologue !  
Permanence gratuite sur rendez-vous au 05 56 76 34 32.  
Vendredi 5 décembre et vendredi 6 février 2026 de 14h à 16h.  
*Permanence réservée aux personnes en situation de précarité et en besoin de soin. Plus d'informations par téléphone.*

**Apprenez les gestes de 1ers secours**

Participez à l'atelier gratuit organisé par l'UDAF à la Gare des Maynats, mardi 9 décembre, de 14h30 à 17h30. Vous apprendrez les gestes qui sauvent en cas d'urgence. Atelier destiné uniquement aux parents, sans la présence des enfants.



Inscriptions via le QR code

**Tous les mardis, permanences du Service d'Aide et d'Accompagnement Violences IntraFamiliales (SAVIF)**

L'équipe du SAVIF intervient auprès des femmes et des hommes de plus de 16 ans. Elle accueille toute personne victime de violences conjugales et/ou intrafamiliales hors situation d'urgence. Elle propose des rencontres gratuites avec des psychologues. Les soins dispensés sont pris en charge en totalité par la Sécurité Sociale.  
**Prise de rendez-vous au 06 72 21 91 68.**  
Adresse : Gare des Maynats, 10 bis rue des Mûriers, 33113 Saint-Symphorien.

## Vidéoprojection « Il faut sauver Noël » aux Carmes

Le réseau de lecture publique de la Communauté de communes et le Centre culturel des Carmes de Langon s'associent pour proposer une **vidéoprojection jeunesse**, le **10 décembre**, de **10h à 11h**.  
Les enfants âgés de **3 ans et plus** y découvriront une **enquête festive** : Au village, chacun se prépare pour Noël... mais cette année, un événement vient bouleverser la fête : **toutes les décorations ont disparu** ! Plus aucune boule pour orner les sapins. Nos deux jeunes héros vont devoir découvrir **qui se cache derrière ce mystère...**

**Sur réservation :** [www.bibliotheques.cdcsudgironde.fr](http://www.bibliotheques.cdcsudgironde.fr) - 05 56 62 33 39

**Adresse :** 8 place des Carmes, 33210 Langon

## Secours Populaire à St Léger de Balson

6 impasse des Acacias - Tel : 05.56.65.72.83. - [spf.sudgironde@orange.fr](mailto:spf.sudgironde@orange.fr)  
Ouverture des boutiques **samedi 13 décembre de 13h30 à 16h30**.  
Distribution alimentaire sur rdv, les : **lundi 8 et mardi 9 décembre**  
Réception des dons uniquement les vendredis de 14h à 17h.  
Merci aux généreux donateurs.

## Secours Catholique à Villandraut

Les bénévoles vous accueillent **de 10h à 12h, les jeudis et samedis**.

## Antenne Mobile « Solidaribus » à Villandraut

**Mardi 30 décembre de 14h à 17h**, au centre-bourg

**Permanence du Secours populaire de la Gironde**  
Le Secours populaire intervient pour diffuser la solidarité : accès aux vacances, aux loisirs, à la santé, à la culture, accompagnement dans les démarches administratives et aide alimentaire.  
**Également présente :** l'assistante sociale de la Permanence d'Accès aux Soins de Santé de Langon.

## Repas des Séniors à Villandraut

**Mardi 16 décembre, restaurant le Médiéval**  
**8 place Gambetta**

En cette période de crise, nous sommes heureux d'organiser avec le soutien du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la mairie de Villandraut, le repas des Séniors.



**LAVERIE AUTOMATIQUE**

**Domaine du Roi Kysmar**  
Id la, À la Garenne,  
33730 Villandraut



Téléchargez notre application en scannant le QR code et bénéficiez d'une remise immédiate de **2€**

## Rendez-vous au Joyeux Marché à Préchac

**Dimanche 7 décembre, place de l'Église**

Au programme de 9h30 à 14h :  
Producteurs, artisanat, concert, forum-débat, zone de gratuité, espace enfants, buvette et restauration.

Emmanuel CARRÉ  
**06 73 48 81 66**

Gérant

**CARRÉ Habitat 33**

• L'Immobilier du Ciron •  
Chaque semaine sur *la place du Marché* !  
➤ le mercredi à St Symphorien  
➤ le jeudi à Villandraut  
et sur rendez-vous à l'agence

 [carrehabitat33@gmail.com](mailto:carrehabitat33@gmail.com)  
[www.carrehabitat33.fr](http://www.carrehabitat33.fr)

**NOAILLAN**



**CB Réflexologue – 8 rue Chantegrue à Hostens**  
Offrez-vous une parenthèse de douceur,  
une profonde relaxation !  
Séance personnalisée pour répondre à vos besoins :  
Stress, tensions physiques, fatigue, surcharge mentale,  
douleurs chroniques et de nombreux maux du quotidien.  
Retrouvez calme, vitalité et clarté intérieure.  
**Séances sur rendez-vous : mercredis et samedis.**  
**Réservation : [www.cbreflexo.com](http://www.cbreflexo.com) - 06 70 92 01 88**

## « Loto » Sporting Club St Symphorien

**Vendredi 12 décembre à 21h, salle des fêtes**

Spécial Noël : TV 80 cm - Bingo 150€ - Bourriche  
Ouverture des portes à 19h30

## « Loto » Séniors Clémentins Villandraut

**Dimanche 14 décembre à 15h, salle des fêtes**

Spécial Noël ! TV écran plat 165 cm, bons d'achat de 20 à 150 €, canards gras, chapon, lots de viandes, volailles, huîtres, Sauternes, chocolats...  
Au programme : 7 séries, 1 lot surprise, 1 série landaise, Bingo et grille.  
Buvette et pâtisseries sur place.  
Venez nombreux tenter votre chance avant Noël !

## Taxi « St-Clair » St-Léger de Balson

06 31 47 24 64  
[taxistclair@gmail.com](mailto:taxistclair@gmail.com)  
05 57 03 53 26

**Disponible 7j/7**



20 ans d'expérience dans le transport médical - Assure tout transport assis - Possibilité de fauteuil roulant (A préciser à la réservation)

## Marché de Noël à Cazalis

**Dimanche 7 décembre de 10h à 17h, salle des fêtes**

Ateliers créatifs pour les enfants - Lettre au Père Noël - Crêpes - Vin chaud - Buvette sur place