

MEMENTO

Mairies-CCAS

Balizac : 05 56 25 36 67
 Hostens : 05 56 88 50 21
 Le Tuzan : 05 56 25 79 28
 Louchats : 05 56 88 51 42
 Origne : 05 56 25 74 85
 Saint-Léger-de-Balson : 05 56 25 70 53
 Saint-Symphorien : 05 56 65 01 10

Action Sociale

Maison Départementale Solidarité et Insertion Bazas (MDSI)
 Permanences à Saint Symphorien
 Sur rendez-vous 05 56 25 11 62
 Mission Locale Sud Gironde
 Sur rendez-vous 05 57 98 09 80
Maison de retraite
 05 56 65 73 00

Réseau bibliothèques - 05 56 62 33 39 bibliotheques.cdcsgdronde.fr

Bibliothèques municipales

Saint-Symphorien 15, place de la République - T. 05 56 25 72 89
Hostens 1, route de Mont-de-Marsan - T. 05 56 88 50 21
Balizac Route Saint-Martin - Horaires Me. 18h-19h30 et Sa. 10h-12h30

Médecins

Hostens	2 Bis route de Belin	05 56 88 50 24
St Symphorien	3 boulevard de la Gare	05 56 25 70 38

Infirmier-ères Saint-Symphorien

Augeard et Devaux	3 rue de la Gare Maison de Santé	05 56 25 47 84 06 40 17 30 55
Bernard Sylvie		06 23 19 20 00
Michelot Céline		06 67 96 52 50

Cet encart est dédié à tous les médecins généralistes et infirmier-ères du territoire. Si vous souhaitez publier une information, contactez la rédaction.

Taxi « St-Clair » St-Léger de Balson

06 31 47 24 64
taxistclair@gmail.com
 05 57 03 53 26



Disponible 7j/7

20 ans d'expérience dans le transport médical - Assure tout transport assis - Possibilité de fauteuil roulant (A préciser à la réservation)

Mairie de Saint Symphorien

Carte d'identité et Passeport
 Prise de rdv sur le site : rendezvousonline.fr
 Pompes Funèbres et urgences (WE)
 06 73 99 56 29
 Architecte Conseil C.A.U.E.
 sur rendez-vous 05 56 97 81 89
 France Services - 05 56 65 01 10

Numéros utiles

SAMU et médecins de garde	15
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Pharmacie de garde	32 37
Alcool Info Services	09 80 98 09 30
Centre antipoison	05 56 96 40 80
Drogues Info Services	0 800 23 13 13
Harcèlement scolaire	30 18
Info escroquerie	10 805 80 58 17
Joueurs Info Services	09 74 75 13 13
Tabac Info Services	39 89

Stop aux violences intrafamiliales (VIF)

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation pour les femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

Cultes

Sam. 10/01	Le Nizan à 18h - Préchac à 18h
Dim. 11/01	Bazas à 11h
Sam. 17/01	Lavazan à 18h
Dim. 18/01	Villandraut à 10h30 - Bazas à 11h
Sam. 24/01	Bernos à 18h (pompiers)
Dim. 25/01	St Symphorien 10h30 - Bazas 11h
Sam. 31/01	Captieux à 18h - Uzeste à 18h
Dim. 01/02	Bazas 11h
Sam. 07/02	Préchac à 18h
Dim. 08/02	Bazas à 11h



LOU SABITOUT

(n° 607)

Balizac - Hostens - Le Tuzan - Louchats - Origne - Saint-Léger-de-Balson - Saint-Symphorien

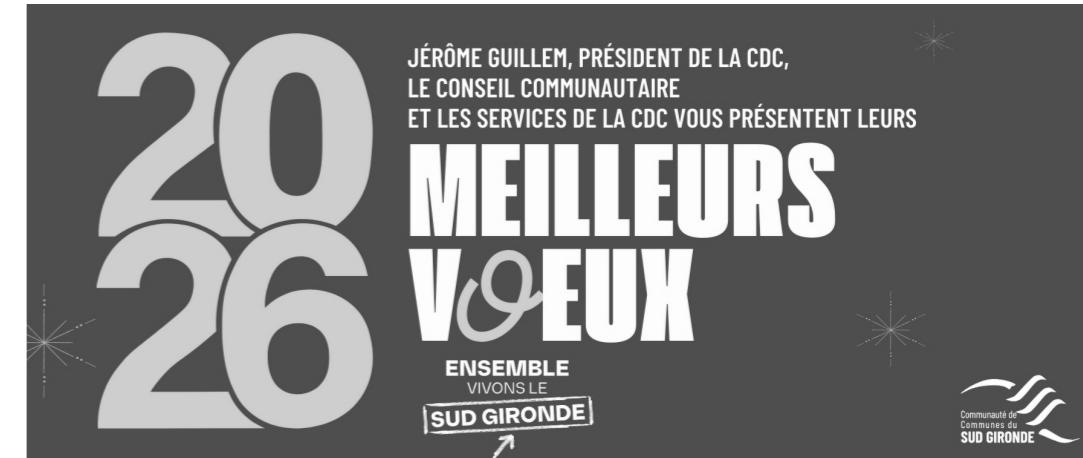
Janvier 2026



Prochaine parution

Mercredi 4 Février 2026

Merci d'envoyer vos textes avant le **15 janvier** à : lousabitout@cdcsudgironde.fr



La Cdc recrute des Aides à Domicile !

La Communauté de Communes recrute des **aides à domicile** pour les secteurs de **Préchac, Villandraut, Saint-Symphorien et Hostens**.

Au sein d'une équipe bienveillante, vous accompagnerez les personnes âgées dans les gestes du quotidien : entretien du logement ; préparation des repas ; réalisation des courses ; accompagnements divers.

Profil recherché : personne sérieuse, à l'écoute, ayant le sens du service. Une expérience dans le domaine est appréciée. **Permis B et VL** indispensables.

Candidature : en ligne sur : www.cdcsgdronde.fr ou dépôt du CV au **Pôle Senior**, 1 route de Préchac, 33730 Villandraut.

« Cercle Ouvrier » à Saint Symphorien



Dimanche **11 Janvier** à partir de **11h** - 1^{er} brunch de l'année

Assiette huîtres/saucisse accompagnée d'un verre de vin blanc.



Samedi 31 janvier à partir de 19h

Le groupe King Kong Blues, chante en français pour raconter des histoires qui frappent fort. Leur univers puise dans de grandes influences outre-Atlantique — de Chess Records à la Motown, en passant par Jon Spencer ou Jack White. Leur 3^e album, *Ils cassent le monde*, promet de faire vibrer vos genoux autant que vos cœurs ! Avec plus de 300 concerts et des tournées de la Slovaquie au Portugal, le trio a déjà partagé la scène avec Sanseverino, Les Sheriff, Arthur H. ou encore Les Wampas.

Repas garbure. 17€ adhérents - 19€ non-adhérents.

Réservation obligatoire : 05 56 25 71 63 ou cercleouvrier33113@gmail.com

Nos services de proximité

Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon
21, rue des Acacias
CS30036 - Mazères
05 56 63 8110
www.cdcsgironde.fr



Pôle séniors

Aide à domicile - portage de repas
1, route de Préchac à Villandraud
05 56 25 85 55
poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr

Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers
1, route de Préchac à Villandraud
05 56 25 65 56 spanc@cdcsudgironde.fr

Relais petite enfance

Parents - futurs parents et assistants maternels
Informations et orientation
Gare des Maynats
10 Bis rue des Muriers
33113 Saint-Symphorien
Rendez-vous : 06 83 29 52 18
rpe.stsymphorien@cdcsudgironde.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents
Accès libre et gratuit
Gare des Maynats
10 Bis rue des Muriers
33113 Saint-Symphorien
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45
laep@cdcsudgironde.fr
Accueil les mercredis de 15h à 17h30

Accueil de loisirs sans hébergement 3-14 ans Hostens

1, route de Bazas 05 56 88 10 14

Point justice du Sud Gironde

Conseils gratuits, orientation
13 allée Garros à Langon
Rendez-vous : 05 57 36 25 54
pointjustice@cdcsudgironde.fr

Vidange de votre installation d'Assainissement Non Collectif : Inscrivez-vous !

Vous devez réaliser la vidange de votre installation d'Assainissement Non Collectif ?

La Communauté de Communes du Sud Gironde propose depuis plusieurs années un marché permettant aux habitants de bénéficier de tarifs avantageux pour l'entretien (vidange) de leur installation.

La première campagne 2026 est lancée :

Pour bénéficier d'une vidange en mars, **inscrivez-vous avant le 13 février**.

Retrouvez le calendrier complet et la fiche d'inscription sur :

www.cdcsgironde.fr > Environnement > Assainissement non collectif

Besoin d'informations ?

Le SPANC est à votre écoute au 05 56 25 65 56

Par mail à : spanc@cdcsudgironde.fr

SictOm Sud Gironde

Calendrier de collecte 2026

Vous pouvez le télécharger sur sictomsudgironde.fr

Par la suite, sélectionnez votre commune dans le menu déroulant

Vous pouvez également télécharger l'application gratuite pour l'avoir directement sur votre téléphone.

Sictom Sud Gironde Infos, cet outil vous permet de :

Recevoir des notifications la veille des collectes pour sortir votre bac ; Connaitre les horaires des déchèteries et quels déchets y sont acceptés ; Consulter votre calendrier personnalisé ; Trouver les points d'apport volontaire (verre, textile...) et effectuer vos démarches (déclarer un changement de composition dans le foyer, un déménagement, ...)



Sictom du Sud-Gironde - 5, rue Marcel Paul, 33210, LANGON

Plus d'infos : services techniques 05 56 62 27 70
contact@sictomsudgironde.fr

Informations communales- Louchats

Cérémonie des Vœux du Maire - Nouvelle date

Chères Louchataises, chers Louchatais,

La commune vous informe que la date de la cérémonie des Vœux du Maire a été exceptionnellement modifiée. Nous aurons finalement le plaisir de vous accueillir **vendredi 16 janvier à 19h à la salle des fêtes**.

Nous espérons vous y retrouver nombreux pour partager un moment chaleureux, convivial et plein d'optimisme pour cette nouvelle année qui s'ouvre à nous. Au plaisir de vous voir !

Cabinet Médical - Hostens

Un médecin supplémentaire

Arrivée d'un médecin en décembre au cabinet médical (Coordonnées, voir page Mémento).

Secours Catholique à Villandraud

Ouverture **les jeudis et samedis de 10h à 12h**.

Antenne Mobile « Solidaribus » à Villandraud

Mardi 27 janvier de 14h à 17h, au centre-bourg

Permanence du Secours populaire de la Gironde

Le Secours populaire intervient pour diffuser la solidarité : accès aux vacances, aux loisirs, à la santé, à la culture, accompagnement dans les démarches administratives et aide alimentaire.



« Influenza aviaire : Gestes à Adopter »

Depuis la mi-octobre 2025, des cas d'influenza aviaire (H5N1) ont été détectés le long de la voie migratoire des grues cendrées, notamment dans les Landes de Gascogne. L'Allemagne, le lac du Der et les réserves d'Arjuzanx (40) et de Cousseau (33) signalent également des mortalités anormales. Le risque en France métropolitaine est désormais passé de modéré à élevé, renforçant la vigilance collective.

En cas d'oiseau mort ou léthargique :

Ne touchez ni ne déplacez l'animal ; N'approchez pas les oiseaux sauvages ; Gardez vos animaux domestiques à distance ;

Signalez votre observation :

À la mairie de la commune ;
À l'Office Français de la Biodiversité (sd33@ofb.gouv.fr 05 58 05 07 00) ;
À la Fédération départementale des chasseurs (Gironde : 05 57 88 57 00).

Secours Populaire à St Léger de Balson

Tel : 05 56 65 72 83. - spf.sudgironde@orange.fr

Ouverture des boutiques **de 13h30 à 16h30**,

le samedi 10 janvier.

La distribution alimentaire change de rythme, elle aura lieu, sur rdv **lundi 26 et mardi 27 janvier**.

Sporting Club St Symphorien

Section Football - Rencontres en janvier

Sam. 17/01 : U6-7 : plateau à Sud Gironde

Dim. 18/01 : Équipe A : va à Vendays

Équipe B : va au Taillan

Sam. 24/01 : Équipe A : reçoit Bassens à 20h

Dim. 25/01 : Équipe B : reçoit Cestas à 15h

Loto - Vendredi 9 janvier à 21h, salle des fêtes

Spécial B.A. de 20 à 200€ - Bingo 150€ - Bourriche

Ouverture des portes à 19h30

« La Boule Préchacaise »

Dimanche 18 janvier 2026 - Loto de la pétanque

De nombreux lots à gagner : TV 126cm, centrale vapeur, robot pâtissier, Tassimo et ses 40 dosettes, lot de volailles, service à raclette, plateaux de fromages/charcuteries, corbeilles de fruits/légumes, rôtis, ... 8 cartons pleins, 20 lots à la Bourriche et 1 lot surprise. Paiement CB possible. Ouverture des portes 13h30.

Buvette & pâtisseries. Venez nombreux-ses !

« ATML de Le Tuzan »

L'association organise 2 stages en 2026 :

Du vendredi 15 au dimanche 17 mai

Stage de yoga "En quête de ses sens"

Du jeudi 23 au lundi 27 juillet

Séjour bien-être "Un temps pour soi" avec du Qi gong, du Pilates, du Yoga et bien d'autres activités dédiées à la détente et au ressourcement.

Ces 2 stages se dérouleront en Dordogne, l'occasion idéale de s'offrir une vraie pause bien-être... ou de faire plaisir à un proche grâce à un chèque-cadeau, parfait pour les fêtes !

Pour tout renseignement ou inscription, n'hésitez pas à me contacter : **Patricia Borg - 06 20 47 72 20 - association.atml40@gmail.com**