

# MEMENTO

## Mairies-CCAS

Bourideys : 05 56 25 71 57  
 Cazalis : 05 56 65 22 04  
 Lucmau : 05 56 65 22 65  
 Noaillan : 05 56 25 35 08  
 Pompéjac : 05 56 25 49 49  
 Préchac : 05 56 65 20 17  
 Uzeste : 05 56 25 33 11  
 Villandraud : 05 56 25 31 41

**Bibliothèques municipales :**  
**Cazalis :** Mairie - 331 le Bourg  
 T. 05 56 65 22 04  
**Uzeste :** 87 route de Guyenne  
 - T. 05 56 25 03 68

## CCAS sur rdv

Noaillan	Mme Berges	06 33 40 85 08
Préchac	Mme Fourniol	05 56 65 20 17
Uzeste		05 56 25 33 11
Villandraud	Mme Edouard	05 56 25 31 41

## Médecins

Préchac	3 rue Veuve Léopold Lalanne	06 07 39 72 16
Villandraud	Maison de santé ZAE 3 Cirons	05 56 25 87 17

## Infirmier-ères

Cazalis	Wagner	06 77 28 91 50
Lucmau	Pandevant	06 66 10 97 26
	Vachet	06 14 31 54 37
Noaillan	Galinand & Leroux	07 89 23 16 59
		05 56 25 82 26
Préchac	Hofbauer	06 83 12 15 93
Uzeste	Domec & Lados	06 78 23 53 79
Villandraud	Dulou & Caps	06 30 21 90 39
	Lassaux & Raoult	05 56 25 64 32

## LAVERIE AUTOMATIQUE



Domaine du Roi Kysmar  
 Id la, À la Garenne,  
 33730 Villandraud



Téléchargez notre application en scannant le

QR code et bénéficiez d'une remise immédiate de 2€

## Stop aux violences intrafamiliales

## Numéros utiles

Urgences Langon	05 56 67 57 30
Permanence d'accès aux soins de santé	05 56 76 34 32
Service d'aide et accompagnement VIF	06 72 21 91 68
Maison du département des solidarités	05 56 63 62 20
Écoute et orientation à destination des femmes victimes de violence	39 29
Numéro national d'aide aux victimes	116 006
Numéro national d'urgence par SMS	114
Hébergement d'urgence	115
Enfance en danger	119
Prévention du suicide	31 14
Ligne d'écoute des victimes de viol et d'agression sexuelle	0800 05 95 95
Numéro pour les auteurs de violences	08 019 019 11

## Cultes

Sam. 10/01	Le Nizan à 18h - Préchac à 18h
Dim. 11/01	Bazas à 11h
Sam. 17/01	Lavazan à 18h
Dim. 18/01	Villandraud à 10h30 - Bazas à 11h
Sam. 24/01	Bernos à 18h (pompiers)
Dim. 25/01	St Symphorien 10h30 - Bazas 11h
Sam. 31/01	Captieux à 18h - Uzeste à 18h
Dim. 01/02	Bazas 11h
Sam. 07/02	Préchac à 18h
Dim. 08/02	Bazas à 11h

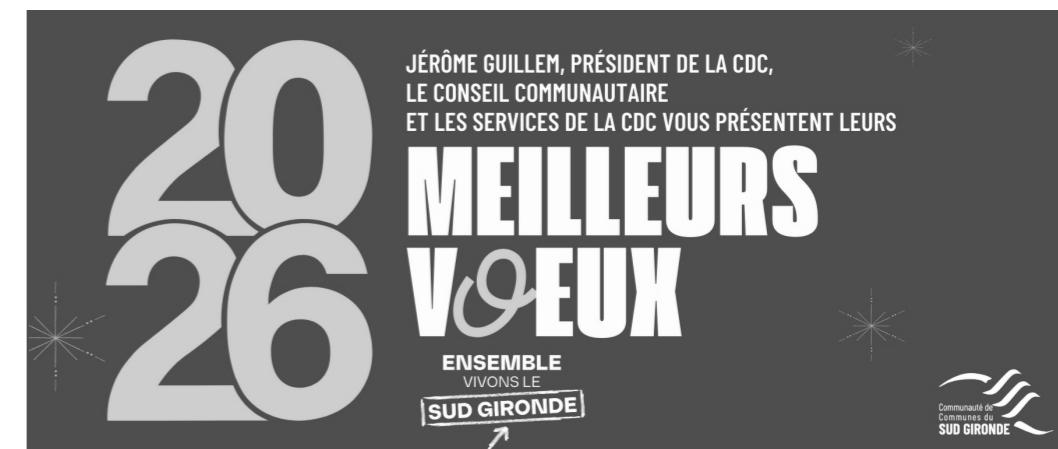


# LOU SABITOUT

[ n°575 ]

Bourideys - Cazalis - Lucmau - Noaillan - Pompéjac - Préchac - Uzeste - Villandraud

Janvier 2026



## La Cdc recrute des Aides à Domicile !

La Communauté de Communes recrute des **aides à domicile** pour les secteurs de **Préchac, Villandraud, Saint-Symphorien et Hostens**.

Au sein d'une équipe bienveillante, vous accompagnerez les personnes âgées dans les gestes du quotidien :

- entretien du logement
- préparation des repas
- réalisation des courses
- accompagnements divers

**Profil recherché :** personne sérieuse, à l'écoute, ayant le sens du service. Une expérience dans le domaine est appréciée. **Permis B et VL** indispensables.

**Candidature :** en ligne sur : [www.cdcsgudgironde.fr](http://www.cdcsgudgironde.fr) ou dépôt du CV au **Pôle Senior**, 1 route de Préchac, 33730 Villandraud.

## Ciné-Club « La Caza » à Préchac

### Vendredi 30 janvier, à la salle des fêtes

19h Auberge espagnole - 20h30 Film « Les Huit Montagnes », de Félix Van Groeningen et Charlotte Vandermeersch - Drame, réalisé en 2022.



Ce film splendide fait ressentir la puissance de la Montagne capable de bousculer des existences. Pietro est un garçon de la ville, Bruno est le dernier enfant à vivre dans un village oublié du Val d'Aoste. Ils se lient d'amitié dans ce coin caché des Alpes qui leur tient lieu de royaume. La vie les éloigne sans pouvoir les séparer complètement... Cette traversée leur fera connaître l'amour et la perte, leurs origines et leurs destinées, mais surtout une amitié à la vie à la mort.

"Adhésion de soutien" annuelle à l'association : 25€ ou "Adhésion + séance" : 5€ puis 3€/séance. **Infos :** 06 69 99 59 62 - FB CineClubLaCaza"

## Nos services de proximité

### Siège administratif

Parc d'activités Pays de Langon  
21, rue des Acacias  
CS30036 - Mazères  
05 56 63 81 10  
[www.cdcsgudgironde.fr](http://www.cdcsgudgironde.fr)



### Pôle séniors

**Aide à domicile - portage de repas**  
1, route de Préchac à Villandraud  
05 56 25 85 55  
[poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr](mailto:poleseniors.accueil@cdcsudgironde.fr)

### Assainissement Non Collectif (SPANC)

Accueil du public - dossiers  
1, route de Préchac à Villandraud  
05 56 25 65 56  
[spanc@cdcsudgironde.fr](mailto:spanc@cdcsudgironde.fr)

### Relais petite enfance

**Parents - futurs parents et assistants maternels**  
Informations et orientation  
2, route des Écoles à Noaillan  
Rendez-vous : 06 87 61 06 45  
[rpe.noaillan@cdcsudgironde.fr](mailto:rpe.noaillan@cdcsudgironde.fr)

### Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents  
Accès libre et gratuit  
2 route des Écoles à Noaillan  
06 83 29 52 18 - 06 87 61 05 45  
[laep@cdcsudgironde.fr](mailto:laep@cdcsudgironde.fr)  
Accueil le mardi de 9h à 11h30

### Accueil de loisirs sans hébergement

**3-6 ans Noaillan :**  
11, rue des Écoles 05 56 25 98 81

**6-12ans Villandraud :** rue des Écoles

**12-17 ans Villandraud :** le Pont bleu  
05 56 25 43 14 - 06 77 60 34 29

### Point justice du Sud Gironde

conseils gratuits, orientation  
13 allée Garros à Langon  
Rendez-vous : 05 57 36 25 54  
[pointjustice@cdcsudgironde.fr](mailto:pointjustice@cdcsudgironde.fr)

## Vidange de votre installation d'Assainissement Non Collectif : Inscrivez-vous !

Vous devez réaliser la vidange de votre installation d'Assainissement Non Collectif ?

La Communauté de Communes du Sud Gironde propose depuis plusieurs années un marché permettant aux habitants de bénéficier de tarifs avantageux pour l'entretien (vidange) de leur installation.

La première campagne 2026 est lancée :

Pour bénéficier d'une vidange en mars, **inscrivez-vous avant le 13 février**.

Retrouvez le calendrier complet et la fiche d'inscription sur :

[www.cdcsgudgironde.fr](http://www.cdcsgudgironde.fr) > Environnement > Assainissement non collectif

### Besoin d'informations ?

Le SPANC est à votre écoute au 05 56 25 65 56

Par mail à : [spanc@cdcsudgironde.fr](mailto:spanc@cdcsudgironde.fr)

## SictOm Sud Gironde



Service public des déchets

### Calendrier de collecte 2026

Vous pouvez le télécharger sur [sictomsudgironde.fr](http://sictomsudgironde.fr)

Par la suite, sélectionnez votre commune dans le menu déroulant

Vous pouvez également télécharger l'application gratuite pour l'avoir directement sur votre téléphone.



**Sictom Sud Gironde Infos**, cet outil vous permet de :

Recevoir des notifications la veille des collectes pour sortir votre bac ; Connaître les horaires des déchèteries et quels déchets y sont acceptés ;

Consulter votre calendrier personnalisé ; Trouver les points d'apport volontaire (verre, textile...) et effectuer vos démarches (déclarer un changement de composition dans le foyer, un déménagement, ...)

### Sictom du Sud-Gironde

5, rue Marcel Paul, 33210, LANGON  
Plus d'infos : Services techniques : 05 56 62 27 70  
[contact@sictomsudgironde.fr](mailto:contact@sictomsudgironde.fr)

## Mairie de Noaillan « Information »

### « Agendas 2026 »

Les agendas de poche 2026, offerts par la municipalité grâce aux annonceurs, sont disponibles en mairie.

Ils contiennent l'agenda classique ainsi que toutes les informations et numéros utiles : mairie, activités, services et associations.



## « Milos Asian » au Cercle de la Paix à Préchac

### Samedi 10 Janvier à 21h

C'est un artiste aux multiples facettes. Pour Milos, tout n'est qu'échange. La musique se porte et se transporte au gré des ondes, du vent, des voix, des gestes, des émotions, au gré des rencontres et du temps qui passe.

A 19h, repas avec au menu : Tajine au citron confit et noisette (viande ou végétarien), semoule. Cake à l'orange et chantilly.

Plat 10€ - Plat et dessert 12€. **Réservation avant le 7 janvier** : 06 83 33 94 03



Places limitées à 20 personnes.

Covoiturage organisé sur place.

**Réservation obligatoire auprès de la LPO :**

07 49 34 84 13 - [pierre.trintignac@lpo.fr](mailto:pierre.trintignac@lpo.fr)

## Grue Cendrée & Gastronomie Landaise

### Samedi 24 janvier devant l'église de Bourideys

Départ à 10h. Retour à 18h. Accompagné d'un ornithologue de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO), observez les « dames grises » sur leurs lieux d'approvisionnement aux alentours de Bourideys, puis leur retour spectaculaire aux dortoirs à Captieux. Déjeuner aux saveurs du terroir à l'Auberge de la Haute-Lande à Bourideys.



## « Cercle Ouvrier » à Saint Symphorien

### Dimanche 11 Janvier à partir de 11h

1<sup>er</sup> brunch de l'année avec assiette huîtres/saucisse accompagnée d'un verre de vin blanc.

**Samedi 31 Janvier à partir de 19h** - Soirée garbure à 20h - Concert à 21h : King Kong Blues

C'est une de leurs marques de fabrique, mais aussi un choix exigeant : King Kong Blues chante en français car ce groupe, a des choses à vous raconter...

Profondément marqué par leurs influences outre-Atlantique — de Chess Records à la Motown, en passant par Jon Spencer ou Jack White — leur 3<sup>ème</sup> album « Ils cassent le monde » saura faire bouger vos genoux et battre vos petits coeurs ! Avec plus de 300 dates à leur actif et des tournées qui commencent en Slovaquie pour finir au Portugal, le trio a notamment partagé la scène avec Sanseverino, Les Sheriff, Arthur H. et Les Wampas.

Repas garbure. 17€ adhérents - 19€ non-adhérents.

**Réservation obligatoire** : 05 56 25 71 63 ou [cercleouvrier33113@gmail.com](mailto:cercleouvrier33113@gmail.com)



## Cours de « Do IN » à Cazalis

Tous les lundis et mardis de 18h30 à 20h  
Le Do In est une pratique d'automassage et de shiatsu, douce et préventive, favorisant la respiration, la circulation, la digestion, le système nerveux et l'énergie.  
Au programme : postures, étirements, lissages, respiration, mouvements, assouplissements relaxation, et méditation.  
1<sup>ère</sup> séance découverte offerte

Samedi 25 janvier à 14h30

Atelier transpersonnel "Pardon"  
Rituel laïque permettant de libérer le cœur et d'apaiser le mental, sans partage obligatoire d'histoire personnelle. (Places limitées)  
Infos et réservation 06 79 84 54 69 Chantal

Autres activités : réflexologie plantaire et palmaire, massage bien-être, yoga du rire.

Au plaisir de vous rencontrer !

## Janvier 2026 avec « Adichats »

Vendredi 9 janvier de 15h30 à 17h30 - café mortel à la maison Labat.

"Les pompes funèbres à la loupe"

Un atelier au cours duquel vous pourrez aborder toutes les questions que vous vous posez sur le fonctionnement discret, voire secret, des pompes funèbres : faire le choix de la crémation, d'un caveau ou d'une tombe pleine terre, de l'embaumement ou d'une simple toilette.

Atelier animé par des professionnels du territoire.

Samedi 24 janvier à partir de 10h - Cuisine en famille à la maison Labat.

Venez apprendre des recettes gourmandes et faciles à reproduire pour épater vos convives ou simplement passer un bon moment en famille !

Rendez vous à 10h tapantes pour cuisiner, déguster et profiter tous ensemble !

Samedi 24 janvier de 14h30 à 16h30 - café des parents à la maison Labat.

Être parent, ce n'est pas facile ! Alors on vous propose un rendez-vous entre parents, animé par l'association "Le comptoir des graines" pour parler de notre rôle de parent, de nos enfants, des écrans, des émotions, du jeu, ....

Vendredi 30 janvier à partir de 18h - "Sous les tilleuls" à la maison Labat

L'événement culturel et convivial d'Adichats ! Des producteurs locaux, des pizzas participatives à prix libre, un espace buvette et cette fois-ci, soirée jeux de société et pour celles et ceux qui veulent, projection du film "j'demande pas la lune" à 21h.

**Taxi « St-Clair »  
St-Léger de Balson**  
06 31 47 24 64  
taxistclair@gmail.com  
05 57 03 53 26

Disponible 7j/7



20 ans d'expérience dans le transport médical - Assure tout transport assis - Possibilité de fauteuil roulant (A préciser à la réservation)



## Antenne Mobile « Solidaribus » à Villandraut

Mardi 27 janvier de 14h à 17h, au centre-bourg

Permanence du Secours populaire de la Gironde

Le Secours populaire intervient pour diffuser la solidarité : accès aux vacances, aux loisirs, à la santé, à la culture, accompagnement dans les démarches administratives et aide alimentaire.

## Secours Populaire à St Léger de Balson

Samedi 10 janvier de 13h30 à 16h30

Ouverture des boutiques

Lundi 26 et mardi 27 janvier,

Distribution alimentaire sur rendez-vous

## Club des Aînés de l'Automne Uzestois

Samedi 17 janvier à 21h, salle des fêtes

Concours de belote

Samedi 24 janvier à 15h, salle des fêtes

Assemblée générale

## « Loto » Sporting Club St Symphorien

Vendredi 9 janvier à 21h, salle des fêtes

Spécial B.A. de 20 à 200€

Bingo 150€ - Bourriche

Ouverture des portes à 19h30

## « Influenza aviaire : Gestes à Adopter »

Depuis la mi-octobre, des cas d'influenza aviaire (H5N1) ont été détectés le long de la voie migratoire des grues cendrées, notamment dans les Landes de Gascogne. L'Allemagne, le lac du Der et les réserves d'Arjuzanx (40) et de Cousseau (33) signalent également des mortalités anormales. Le risque en France métropolitaine est désormais passé de modéré à élevé, renforçant la vigilance collective.

### En cas d'oiseau mort ou léthargique :

Ne touchez ni ne déplacez l'animal ; N'approchez pas les oiseaux sauvages ; Gardez vos animaux domestiques à distance ;

### Signalez votre observation :

À la mairie de la commune ; À l'Office Français de la Biodiversité (sd33@fb.gouv.fr 05 58 05 07 00) ; À la Fédération départementale des chasseurs (Gironde : 05 57 88 57 00).

## « Les Reflet d'Argent » à Pompéjac

Mardi 6 janvier à 14h30, salle des associations Loto, suivi d'un goûter, de boissons et de jeux de société.

### Nouvelle information :

À partir de janvier 2026, le club organisera tous les 3<sup>e</sup> mardis du mois une après-midi récréative ouverte à toutes et tous, entièrement dédiée aux jeux de société : Belote, Rummikub, Scrabble, Triomino...

Mardi 20 janvier à 14h30, salle des associations Première séance « Jeux de société ».

Un goûter accompagné de boissons sera offert aux participants.

N'hésitez pas à venir partager un moment convivial !

Dimanche 25 janvier à 14h30, salle des fêtes

Animation musicale

Ouverte à toutes et tous (grands et petits) en compagnie d'Hervé et d'Hélène nous interprétant des chansons françaises au rythme de leur orgue de barbarie.

## « Loto » de la Boule Préchacaise

Dimanche 18 janvier 2026 - Loto de la pétanque

De nombreux lots à gagner :

TV 126cm, centrale vapeur, robot pâtissier, Tassimo et ses 40 dosettes, lot de volailles, service à raclette, plateaux de fromages/charcuteries, corbeilles de fruits/légumes, rôtis, ... 8 cartons pleins, 20 lots à la Bourriche et 1 lot surprise. Paiement CB possible.

Ouverture des portes 13h30.

Buvette & pâtisseries. Venez nombreux-ses !

## « Ateliers Hip-Hop » à Noaillan

Tous les jeudis - Salle de l'ancienne Mairie

Cours de Hip-Hop - Break Dance

17h à 18h : 4 à 7 ans - 18h à 19h : 8 à 13 ans

Viens bouger, apprendre et t'éclater dans une ambiance fun, rythmée et pleine d'énergie ! Découvre les bases du hip-hop, progresse chaque semaine et partage un super moment entre amis.

Infos & inscriptions : 07 61 56 19 75 - 06 77 50 88 83  
assomoove@gmail.com